

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. november 2 - 6.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zellerkrémleves Szárnyasrizottó 5 dkg rizsből Csemegeuborka	Paradicsomleves diab. Serpényős kolbász 20 dkg burgonyából Cékla saláta	Májgaluskaleves Töltött csirkecomb Bulgúr ½ adag párolt zöldség	Gulyásleves Darás metélt Banán	Marhaerőleves Cérnametélletel Rakott zöldbab Narancs
Ebéd „B”	Zellerkrémleves Frankfurti sertéstokány Orsótészta Csemegeuborka	Paradicsomleves Csőben sült hal Mandarin	Májgaluskaleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék	Gulyásleves (ritkás) Túrós tészta 5dkg tésztából	Marhaerőleves Főtt sertéscomb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020.november 9 -13.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldséges gombaleves Debreceni sertésszelet Bulgur 5 dkg bulgurból Cékla saláta diab.	Fahéjas almaleves diab. Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya 15 dkg burgonyából Bajor saláta diab.	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék	Sertésraguleves Szénegető spagetti 6 dkg tésztából	Tojásleves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
Ebéd „B”	Zöldséges gombaleves Sertéspörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas szilvaleves Zúzapörkölt Tarhonya Bajor saláta	Lebbencs leves Póréhagymás csirkecomb Répás rizs Csemegeuborka	Sertésraguleves Kakaós csiga Körte	Tojásleves Zöldborsós csireragu Párolt rizs 5 dkg rizsből Vegyesvágott avanyúság

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. november 16 - 20

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Daragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta Mandarin	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta	Egri húsleves Almás lepény Körte	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Bolgár saláta	Rántottleves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya Banán
Ebéd „B”	Daragaluska leves Sertéspecsenye Kelkáposztafőzelék Mandarin	Zöldborsóleves Zöldfűszeres halfilé Gombás rizs 5 dkg rizsből Uborka saláta diab.	Egri húsleves Káposztás tészta 5 dkg tésztaból diab.	Tejfölös karalábéleves Tepsis csirkecomb 20 dkg burgonyából Bolgár saláta diab.	Rántottleves Rakott brokkoli Alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. november 23 – 27.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldséges rizsleves Marhapörkölt Szarvacska tészta Vitamin saláta	Tojásleves Vadász csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből Mandarin	Őszibarack leves diab. Hal párizsiasan Vajasburgonya 20 dkg Cékla saláta diab.	Galuskaleves Toroskaposzta Narancs Teljeskiőrlésű kenyér 3 dkg	Kertészleves Zöldséges vagdalt Burgonyapüré Bolgár saláta
Ebéd „B”	Zöldséges rizsleves Főtt sertéscomb Parajmártás ½ adag sós burgonya	Tojásleves Lasagne Mandarin	Őszibarack leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Cékla saláta	Galuskaleves Szatmári rakottburgonya Narancs	Kertészleves Csőbensült karfiol Zöldséges vagdalt Alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. november 30 – december 4.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakottkáposzta	Sertésraguleves Gombás-tejszínes spagetti 5 dkg tésztából Alma	Reszelt tésztaleves Párizsi sertésszelet Törtburgonya 20 dkg Céklasaláta diab.	Fokhagymakrémleves Provanszi csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Csemegeuborka	Csontleves Mészáros tokány Galuska Káposzta saláta
Ebéd „B”	Magyaros burgonyaleves Lecsós sertés szelet Tarhonya Vegyesvágott	Lencsegulyás Lekváros derelye Alma	Reszelt tésztaleves Halfasírt Fehérbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Fokhagymakrémleves Serpenyős virsli Bolgár saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Rakott karfiol Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató