

É T L A P

2020. november 2 – 6.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, füstölt párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Csipketea, sonkás rántotta, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Tej, margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Csipketea, sült pulykahúskrémrel töltött zsemle	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Alma	Mandarin	Körte	Gyümölcsturmix	Gyümölcstea, keksz
Ebéd	Párolt pulykamell Májas rizs Párolt zöldség	Sült csirkecomb Sütőtök főzelék	Húsleves Párolt sertéshús Paradicsom mártás Főtt burgonya	Húsos tészta Csemege uborka Narancs	Rakott karfiol Almakompót
Uzsonna	Citromos tea, sonka, light margarinos zsemle	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, margarinos zsemle	Csipketea, olivaolajos tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej , Zala felvágott, margarinos zsemle, uborka	Citromos tea, kockasajt , zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 9 – 13.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Karamellás tej , főtt tojás karikák, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, párizsikrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej , tavaszi felvágott, margarin, mixes zsemle, vajretek	Gyümölcsstea, sült virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Gyümölcsle	Körte	Banán	Citromos tea, babapiskóta	Gyümölcsaláta
Ebéd	Fűszeres harcsafilé Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Pulykaaprósült Tejfölös burgonyafőzelék lm.	Paradicsomlé Párolt csirkemell ½ adag párolt zöldség ½ adag párolt rizs	Szárnyas-raguleves Káposztás tészta	Rakott tök Mandarin
Uzsonna	Tej , zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű knyer, paradicsom	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, light margarinos vágott zsemle, tv paprika	Forralt tej , kockasajt , félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, szardíniakrémes zsemle	Tej , felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 16 – 20.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, citromos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Forralt tej , tojáskrém, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, pritaminos csirkemellsonka, burgonyás kenyér	Kakaó , kockasajt , magkeverékes kenyér, jégcsapretek	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Mandarin	Narancslé	Citromos tea, teljes kiőrlésű keksz	Alma	Banán
Ebéd	Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépás céklasaláta (házi)	Párolt pulykacomb Karalábéfőzelék	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Húsgombóclevés Grízes metélt ízzel	Stefánia szelet Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej , margarin, zsemle, reszelt sárgarépa	Citromos tea, sonka, margarin, vágott zsemle, póréhagyma	Forralt tej , kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, csirkehúskrém, korpás vekni, tv. paprika	Tej , margarinos-mézes kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 23 – 27.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej , felvágottkrémes rozsos kenyér, uborka	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből,sütőben)	Kakaó , vitaminos margarin zsemle	Csipketea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Mandarin	Banán	Almakompót, keksz	Narancs	Alma
Ebéd	Csirkemáj vagdalt Burgonyapüré Körtekompót	Petrezselymes tojáslepeny Sárgarépa főzelék	Mészáros leves Diós metélt	Cukkinis vagdalt Kelkáposzta főzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)
Uzsonna	Tej , marhapárizsi, margarinos félbarna kenyér, póréhagyma	Citromos tea, kockasajt , burgonyás kenyér, lilahagyma	Forralt tej , májusi felvágott, margarinos fehér kenyér, savanyú káposzta	Gyümölcstea, kockasajt , margarinos félbarna kenyér, pritamin paprika	Tej , kenőmájas, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 30 – december 4.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tejeskávé , sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Gyümölcsstea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Natúr joghurt , gyümölcs darabokkal, zsemle	Citromos tea, marhapárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Csipketea, háztartási keksz	Narancs	Sárgarépa csíkok	Alma	Banán
Ebéd	Párolt szelet Petrezselymes burgonya Reszelt uborkasaláta	Zabpelyhes húsgombóc Karfiolfőzelék	Palócleves Grízes metélt ízzel	Sült pulykacomb Sárgarépa-főzelék	Bácskai rizseshús Házi vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Gyümölcsös joghurt , zsemle	Csipketea, light margarinos zsemle, reszelt tojás, savanyú káposzta	Tej , párizsi, margarin, zsemle, pritamin paprika	Gyümölcsstea, zala felvágott, margarin, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej , sárgarépás margarinkrém, korpás kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!