

É T L A P

2020. november 2 – 6.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, füstölt párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Csipketea, sonkás tojásomlett, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Tej, joghurtos margarin kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Csipketea, sült pulykahúskrémmel töltött zsemle, reszelt sajt	Tej, melegszendvics, paradicsom
Tízórai	Alma	Mandarin	Sajtos körtesaláta	Gyümölcsturmix	Gyümölcstea, keksz
Ebéd	Tejszínes pulykamell Májás rizs Párolt zöldség	Sült csirkecomb Sütötök főzelék	Húsleves Párolt sertéshús Paradicsom mártás Burgonyapüré	Spagetti Carbonara Narancs	Rakott karfiol Almakompót
Uzsonna	Citromos tea, Light margarinós puffancs	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, vajás molnárka	Csipketea, olivaolajos tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej, Zala felvágott, margarinos kifli, uborka	Citromos tea, vanilás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

**2020. november 9 – 13.
46. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, baromfi kenőmájas teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Karamellás tej, sajtkrém félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, tökipompos (kenyérlángos)	Tej, cukkinikrém, mixes zsemle, vajretek	Gyümölcsstea, sajtos sült virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Körte	Banán	Citromos tea, babapiskóta	Gyümölcshaláta
Ebéd	Fűszeres harcsafilé Spenótos tészta	Pulykahús felfújt Tejfölös burgonyafőzelék	Paradicsomlé Vajas csirkemell Csőben sült zöldségek	Szárnyas-raguleves Almás linzer	Rakott tök Mandarin
Uzsonna	Tej, túrós táska	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, light margarinos vágott zsemle, tv paprika	Forralt tej, diós sajtkrém, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, reszelt sajt, margarinos kifli	Tej, karfiolkrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2020. november 16 – 20.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, citromos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Forralt tej, tojáskrém, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, pritaminos csirkemellsonka, burgonyás kenyér	Kakaó, sajtkrém, magkeverékes kenyér, jégcsapretek	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Mandarin	Narancslé	Citromos tea, teljes kiőrlésű keksz	Alma	Banán
Ebéd	Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépás céklasaláta (házi)	Párolt pulykacomb Karatőzelék	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Húsgombóclevés Kakaós kevert sütemény	Stefánia szelet Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej, joghurtos margarin Vincellér kifli, reszelt sárgarépa	Citromos tea, búzacsirás túrókrém, vágott zsemle, póréhagyma	Forralt tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, csirke-húskrém, korpás vekni, tv. paprika	Tej, vajás-mézés zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató:

É T L A P

2020. november 23 – 27.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, padlizsánkrém, rozsos kenyér, uborka	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből,sütőben)	Kakaó, vitaminos margarin kuglóf	Csipketea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Mandarin	Banán	Almakompót,keksz	Narancs	Alma
Ebéd	Csirkemáj vagdalt Burgonyapüré Körtekompót	Petrezselymes tojáslepény Sárgarépa főzelék	Mészáros leves Diós metélt	Cukkinis vagdalt Kelkáposzta főzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)
Uzsonna	Vaníliás tej, marhapárizsi, margarinos félbarna kenyér, póréhagyma	Citromos tea, körözött, burgonyás kenyér, lilahagyma	Forralt tej, májusi felvágott, margarinos fehér kenyér, savanyú káposzta	Gyümölcstea, kockasajt, margarinos félbarna kenyér, pritamin paprika	Tej, zabpelyhes párna

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2020. november 30 – december 4.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, joghurtos margarin teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tejeskávé, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Gyümölcsstea, pulykahúskrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Natúr joghurt, gyümölcs darabokkal, molnárika	Citromos tea, marhapárizsi, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Csipketea, háztartási keksz	Narancs	sárgarépa csíkok	Alma	Banán
Ebéd	Szatmári rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Zabpelyhes húsgombóc Karfiolfőzelék	Palócleves Citromos-mákos szelet	Sült pulykacomb Sárgarépa-főzelék	Bácskai rizseshús Házi vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Gyümölcsös joghurt, kakaós kifli	Csipketea, light margarin kifli, reszelt tojás, savanyú káposzta	Tej, sajtkrémes búzacsírás bagett, pritamin paprika	Gyümölcsstea, körözöttes kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sárgarépás margarinkrém, korpás kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató