

KUSZKUSZOS METÉLT GYÜMÖLCSSALÁTÁVAL

Hozzávalók/4 adag:

Tésztához:

-0,50 kg szélesmetélt

-20 dkg kuskusz

-2 ek.cukor

-2 ek.olaj

-víz

Gyümölcssalátához:

-1 db alma

-1 db őszibarack

-3 db kivi

-1 ek.méz

-1 ek.citromlé

Elkészítés:

A tésztát sós vízben kifőzzük. Az olajon megpirítjuk a kuskuszt. Mikor már megpirult hozzáadjuk a cukrot és felöntjük kétszeres mennyiségű vízzel. Kevergetés mellett addig főzzük, míg a vizet teljesen felszívja. Fedővel lefedjük, hagyjuk megdagadni.

A tésztát a kuskusszal összekeverjük és gyümölcssalátával (lekvárral is finom) tálaljuk.