

JOGHURTOS RETEKSALÁTA

Hozzávalók / 6 ADAG:

- 30 dkg hónapos retek
- 250 g natúr joghurt
- mustár
- 1 mokkás kanál kristálycukor
- 1 csipet só
- őrölt bors
- majonéz

Elkészítés:

A retket alaposan megmossuk és apró lyukú reszelőn lereszeljük. Besózzuk, állni hagyjuk.

Egy tálba elkeverjük a joghurtot, hozzáadjuk a fűszereket és ízlés szerint a mustárt és a majonézt. Alaposan összekeverjük, majd beletesszük a kinyomkodott retket.

Húsokhoz, szendvicsekhez tálaljuk.