

É T L A P

2020. március 2-6.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, margarinos kalács	Tea, főtt tojás, margarin, kenyér	Kefir, kifli	Csipketea, vitaminos margarin, zsemle	Tea, baromfi párizsi, zsemle
Ebéd	Kertész-levespüré Pulykaaprósült Sárgarépás rizs Befőtt	Zöldségleves Natúrszelet Tört burgonya Befőtt	Köménymagleves Töltött sertésszelet Petrezselymes rizs Befőtt	Zöldséges karfiolleves- püré Aprósült Főtt burgonya Befőtt	Sertésraguleves Túrós tészta (tejfel és szalonna nélkül) Gyümölcs
Uzsonna	Sonka, vajkrémes zsemle	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Kenőmájas, zsemle	Reszelt sajt, margarinos kifli	Tojáskrém félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2020. március 9-13.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kefir, zsemle	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, margarinos kuglóf	Gyümölcs tea, kockasajt, margarinos zsemle	Tea, sonka, zsemle
Ebéd	Tavaszilevespüre Párolt pulykaapróhús Párolt rizs Befőtt	Zöldséges burgonyaleves Csemege sertéssült Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Natúrszelet Párolt rizs Befőtt	Csontleves Párolt szelet Brokkolifőzelék-püré Alma	Zöldségleves Főtt hús Főtt burgonya Befőtt
Uzsonna	Sonkakrémes zsemle	Főtt tojás karikák, vitaminos margarin, zsemle	Zöldfűszeres túrókrém, zsemle	Sajtos pereg	Vajkrémes bagette

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2020. március 16-20.
12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, margarinos briós	Zöldtea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Tea, sonka, zsemle	Tea, kapros túró, zsemle	Tea, kockasajt, kifli
Ebéd	Tavaszeleves-püré Majorannás pulykasült Kelkáposztafőzelék-püré	Grízgaluskaleves Párolt szelet Főtt burgonya Befőtt	Zöldborsópüré-leves Natúr csirkemáj Párolt rizs Befőtt	Sertésraguleves Gránátos kocka (zsírszegény, fűszerszegény) Befőtt	Zöldségleves Aprósült Burgonyafőzelék rántva
Uzsonna	Kefir, kenyér	Párizsi, margarin, kifli	Kockasajt, zsemle, alma	Margarinos kifli, reszelt sárgarépa	Sonka, margarin, kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2020. március 23-27.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, zsemle	Tea, főtt tojás karikák, vajkrémes zsemle	Kefir, kifli	Limonádé, csirkemell sonka, margarin, zsemle	Tea, margarinos kalács
Ebéd	Grízgaluskaleves Diétás rizseshús Cékla saláta	Zöldséges karfiolleves- püré Diétás húsos tészta Befőtt Alma	Reszelttésztalesves Sült csirkecomb Párolt rizs Befőtt	Zöldségleves Párolt pulykaaprósült Bulgur Befőtt	Köménymagleves pirított kenyérkockával Párolt szelet Petrezselymes burgonya Befőtt
Uzsonna	Sonka, margarinos kenyér	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Tavaszi sajtos rolád, margarinos zsemle	Kockasajt, zsemle, alma	Kefir, vitaminos margarin, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2020. március 30- április 3.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Joghurt, kifli	Tea, zöldfűszeres túrókrém, kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea, sonka, margarin, zsemle
Ebéd	Zöldborsópüréleves Diétás húsos tészta Befőtt	Daragaluskaleves Diétás rizseshús Befőtt	Árpagyöngyleves Párolt sertés szelet Főtt burgonya Befőtt	Csontleves Aprósült Zöldbabfőzelék-püré rántva	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Bulgur Befőtt
Uzsonna	Sonka, zsemle	Pulykamájás, zsemle	Sajtkrém, kifli	Kefir, vitaminos margarin, zsemle	Kockasajt, zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntart