

# É T L A P

**2020. március 2-6.**

**10. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                    | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>   | <b>Péntek</b>                                       |
|----------------|---|---|---|--|---|
| <b>Tízórai</b> | Tejeskávé,<br>lekváros kenyér                   | Tea,<br>szalonnás rántotta,<br>kenyér,<br>zöldhagyma                | Kefir,<br>kenyér  | Csipketea,<br>Zala felvágott,<br>vitaminos margarin,<br>kenyér,<br>jégcsapretek        | Kakaó,<br>baromfi párizsi,<br>kenyér,<br>tv.paprika |
| <b>Ebéd</b>    | Kertész-leves<br>Pulykatokány<br>Zöldséges rizs | Zöldségleves<br>Serpényős burgonya<br>kolbásszal<br>Kovászos uborka | Tojásleves<br>Aprósült<br>Petrezselymes rizs<br>Céklasaláta | Tejfölös karfiolleves<br>Sertéspörkölt<br>Főtt burgonya<br>Vegyes vágott<br>savanyúság | Halgaluskaleves<br>Túrós csusza<br>Gyümölcs         |
| <b>Uzsonna</b> | Vajkrémes<br>kenyér,<br>pritamin paprika        | Sonka,<br>margarin,<br>kenyér,<br>uborka                            | Kenőmájas,<br>kenyér,<br>paradicsom                         | Reszelt sajt,<br>vajás kenyér,<br>uborka   | Tojáskrémes<br>kenyér,<br>kaliforniai paprika       |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2020. március 9-13.****11. hét**

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>  | <b>Péntek</b>   |
|----------------|---|---|---|---|---|
| <b>Tízórai</b> | Tej,<br>natúr kukoricapehely                        | Tea,<br>melegszendvics  | Kakaó,<br>vajas-mézes kenyér  | Gyümölcs tea,<br>sonka,<br>margarinos kenyér,<br>uborka | Tejeskávé,<br>olasz felvágott,<br>kenyér,<br>jégcsapretek             |
| <b>Ebéd</b>    | Tavaszi leves<br>Vadász pulykatokány<br>Párolt rizs | Hamis gulyásleves<br>Csemege sertéssült<br>Tökfőzelék                     | Tejfeles zöldbableves<br>Zúzapörkölt<br>Párolt rizs<br>Káposztával töltött<br>paprika | Csontleves<br>Rakott brokkoli<br>Gyümölcs               | Zöldségleves<br>Húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>½ adag főtt burgonya |
| <b>Uzsonna</b> | Sonkakrémes<br>kenyér,<br>paradicsom                | Főtt tojás karikák,<br>vitaminos margarin,<br>kenyér,<br>pritamin paprika | Zöldfűszeres túrókrém,<br>kenyér,<br>lilahagyma                                       | Szardiniakrém,<br>kenyér                                | Zala felvágott,<br>vajkrémes<br>kenyér,<br>tv.paprika                 |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2020. március 16-20.****12. hét**

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>                                    | <b>Péntek</b>                                 |
|----------------|---|---|---|---|---|
| <b>Tízórai</b> | Tej,<br>vajás kenyér  | Zöldtea,<br>főtt tojás karikák,<br>sült császárszalonna,<br>kenyér,<br>olívás zöldség | Tej,<br>turista szalámi,<br>kenyér,<br>pritamin paprika | Tea,<br>körözött,<br>kenyér,<br>uborka              | Kakaó,<br>kockasajt,<br>kenyér                |
| <b>Ebéd</b>    | Tavaszeleves<br>Majorannás pulykasült<br>Kelkáposztafőzelék | Brokkolikrémleves<br>Sertéspörkölt<br>Főtt burgonya<br>Almapaprika                    | Zöldborsóleves<br>Lecsós csirkemáj<br>Párolt rizs       | Sertésraguleves<br>Gránátos kocka<br>Csemege uborka | Zöldségleves<br>Sült kolbász<br>Lencsefőzelék |
| <b>Uzsonna</b> | Kefir,<br>light margarin,<br>kenyér,<br>kaliforniai paprika | Mini méz,<br>kenyér   | Puffasztott rizsszelet,<br>gyümölcs                     | Vajás kenyér,<br>sonka,<br>reszelt sárgarépa        | Szardíniakrém,<br>kenyér                      |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P**

2020. március 23-27.

13. hét

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>  | <b>Szerda</b>  | <b>Csütörtök</b>  | <b>Péntek</b>   |
|----------------|---|--|--|---|---|
| <b>Tízórai</b> | Tej,<br>felvágottkrémes<br>kenyér,<br>píritamin paprika | Tea,<br>főtt tojás karikák,<br>vajkrémes<br>kenyér,<br>paradicsom    | Tea,<br>Zala felvágott,<br>margarin,<br>kenyér,<br>uborka                        | Limonádé,<br>csirkemell sonka,<br>margarin,<br>kenyér,<br>kaliforniai paprika | Kakaó,<br>vajás kenyér  |
| <b>Ebéd</b>    | Gyümölcsleves<br>Házi rizseshús<br>Cékla saláta         | Zöldséges karfiollevés<br>Húsos tészta<br>Csemege uborka<br>Gyümölcs | Paradicsomleves<br>Sült csirkecomb<br>Párolt rizs<br>Vegyes vágott<br>savanyúság | Zöldségleves<br>Mexikói pulykatokány<br>Tészta                                | Köménymagleves<br>Szatmári rakott<br>burgonya<br>Csemege uborka |
| <b>Uzsonna</b> | Sonka,<br>margarinos<br>kenyér,<br>jégcsapretek         | Felvágottkrémes<br>kenyér,<br>uborka                                 | Tavaszi rolád,<br>vajás kenyér,<br>uborka  | Puffasztott rizsszelet,<br>gyümölcs   | Párizsi,<br>margarin,<br>kenyér,<br>paradicsom                  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2020. március 30- április 3.****14. hét**

|                | <b>Hétfő</b>   | <b>Kedd</b>  | <b>Szerda</b>  | <b>Csütörtök</b>                          | <b>Péntek</b>   |
|----------------|--|--|--|---|---|
| <b>Tízórai</b> | Joghurt,<br>kenyér                                       | Tea,<br>lilahagymás túrókrém,<br>kenyér              | Tej,<br>natúr kukoricapehely   | Tea,<br>főtt virsli,<br>mustár,<br>kenyér | Tejeskávé,<br>margarin,<br>kenyér,<br>kaliforniai paprika       |
| <b>Ebéd</b>    | Borsópüréleves<br>Vadas pulykatokány<br>Copfocska tészta | Zöldségleves<br>Hétvezér tokány<br>Párolt rizs       | Tavaszeleves<br>Gombás sertés szelet<br>Főtt burgonya<br>Vegyes vágott<br>savanyúság | Csontleves<br>Rácbabpaprikás<br>Ivólé     | Zöldséges<br>burgonyaleves<br>Borsos marhatokány<br>Párolt rizs |
| <b>Uzsonna</b> | Olasz felvágott,<br>kenyér,<br>uborka                    | Fűszeres pulykamájás,<br>kenyér,<br>pritamin paprika | Sajtkrém,<br>kenyér,<br>rettek   | Szardiniakrém,<br>kenyér,<br>paradicsom   | Puffasztott rizsszelet,<br>gyümölcs                             |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!