

É T L A P

2020. március 2-6.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, lekváros kalács	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, vitaminos margarin. zsemle, jégcsapretek	Kakaó, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Ebéd	Kertész-leves Pulykatokány Zöldséges kuskusz	Gombakrémleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Tojásleves Töltött sertésszelet Petrezselymes rizs	Tejfölös karfiolleves Pásztorbúlgur Vegyes vágott savanyúság	Halgaluskaleves Túrós csúsza Gyümölcs
Uzsonna	Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Kenőmájás, szezámmagos zsemle, paradicsom	Reszel sajt, vajás teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tojáskrémes félbarna kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. március 9-13.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, töltött gabonapehely	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, vajas-mézes kuglóf	Gyümölcsstea, margarinos zsemle, uborka	Tejeskávé, olasz felvágott, magvas zsemle, jégcsapretek
Ebéd	Zellerkrémleves Vadász pulykatokány Párolt rizs	Hamis gulyásleves Csemege sertéssült Tökfőzelék	Tejfeles zöldbableves Zúzapörkölt Tarhonya Káposztával töltött paprika	Csontleves Rakott brokkoli Gyümölcs	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Sonkakrémés teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Vitaminos margarin, korpás zsemle, pritamin paprika	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Sajtos pereg	Vajkrémés teljes kiőrlésű bagette, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. március 16-20.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csokis tej, vajás briós	Zöldtea, sült császárszalonna, magkeverékes kenyér, olívás zöldség	Tej, turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tea, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Tavaszi leves Majorannás pulykasült Kelkáposztafőzelék	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Sertéspörkölt Főtt burgonya Almapaprika	Töltikeleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs	Sertésraguleves Gránátos kocka Csemege uborka	Pásztorleves Sült kolbász Lencsefőzelék
Uzsonna	Light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Mini méz, teljes kiőrlésű kifli	Szezámos rúd, gyümölcs	Vajas kifli, reszelt sárgarépa	Házi pogácsa, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. március 23-27.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Zala felvágott, magvas zsemle, pritamin paprika	Tea, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Habos puding, kifli	Limonádé, csirkemell sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Kakaó, vajjas kalács
Ebéd	Gyümölcsleves Házi rizseshús Cékla saláta	Zöldséges karfiolleves Sonkás kocka Gyümölcs	Paradicsomleves Panírozott halrudak Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Zöldségkrémleves Mexikói pulykatokány Bulgur	Köménymagleves pirított kenyérkockával Szatmári rakott burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Tavaszi sajtos rolád, vajjas teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Szezámagos rúd, gyümölcs	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2020. március 30- április 3.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, lilahagymás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, gabonagolyó	Tea, hot-dog	Tejeskávé, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
Ebéd	Borsópüréleves Vadas pulykatokány Copfocska tészta	Széchenyi leves Hétvezér tokány Párolt rizs	Árpagyöngyleves Gombás sertés szelet Főtt burgonya Vegyes vágott savanyúság	Csontleves Rácbabpaprikás Házi sajtos pogácsa	Tejfölös burgonyaleves Borsos marhatokány Bulgur
Uzsonna	Olasz felvágott, korpás zsemle, uborka	Fűszeres pulykamájás, szezámmagos zsemle, pritamin paprika	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli, rettek	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sós rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató