

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszeszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2020. március 2 - 6.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Galuska leves Házi rizsescsirke Vegyesvágott	Jókai bableves Darás metélt Mandarin	Zöldséges karfiollevés Sertéspörkölt Tökfőzelék Müzli szelet Teljeskiőrlésű kenyér	Magyaros burgonya- levés Provanszi csirkemáj Almás rizs	Reszelt leves Toroskáposzta Teljeskiőrlésű kenyér
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszeszederkényi Idősek Klubja

ÉTLAP

2020. március 9 - 13.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Zeller krémleves Bolognai spagetti Banán	Kellbimbóleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Zabos kenyér	Lebbencsleves Edélyi rakott káposzta Narancs Rozsos kenyér	Bográcsgulyás Almás lepény	Rebarbara leves Szezámagos hal Párolt rizs ½ adag Párolt zöldség ½ adag
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszeszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2020. március 16 - 20.
12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Fejes saláta	Szárnyas raguleves Szilvás gombóc Teljes kiőrlésű kenyér	Kertész-leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Burgonyás kenyér	Tojásleves Mustáros szelet Kukoricás rizs Vitamin saláta	Velencei kalmárleves Brokkolis sertésrolád Tejszínes zöldborsó- főzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszeszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2020. március 23 – 27

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Daragaluska leves Töltött káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Banán	Mészáros-leves Milánói makaróni	Csontleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyőny leves Sertéspaprikás Kagyló tészta Narancs	Paradicsomleves Rántott halfilé Párolt rizs Bajorsaláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszeszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2020. március 30 – április 3
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Palócleves Nudli Banán	Zöldséges gombaleves Tepsis csirkecomb Párolt rizs Csemege uborka	Tavaszi leves Borsos tokány Tarhonya Káposzta saláta	Zellerkrémleves Serpényős kolbász Uborka saláta	Marha erőleves Rántott sertésszelet Zöldséges bulgur Majonézes kukorica saláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató