

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. március 2 - 6.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajás zsúrkenyér, főtt tojás karika narancs	Gyümölcsstea, turista szalámi vitaminos margarin vágott zsemle paradicsom	Tejeskávé, light margarin, mixes zsemle, uborka	Tea, májusi felvágott, margarin, Teljeskiőrlésű kenyér	Kakaó, teavaj, kuglóf
Ebéd	Galuska leves Házi rizsescsirke Vegyesvágott	Jókai bableves Darás metélt Mandarin	Zöldséges karfiolleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Müzli szelet Teljeskiőrlésű kenyér	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Almás rizs	Reszelt leves Toroskáposzta Teljeskiőrlésű kenyér
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Ivólé, kockasajt, kifli	Túró rudi, hami rúd	Sárgarépas vajkrém, korpás zsemle,	Sajtos perec, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. március 9 - 13.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, soproni felvágott, teljes kiőrlésű bagett, uborka	Tej, turista szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, vajás-mézes, kakaós kalács	Tea, szendvics sonka, fehérmagos kenyér hónapos retek	Kakaó Bundás kenyér
Ebéd	Zeller krémleves Bolognai spagetti Banán	Kellbimbóleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Zabos kenyér	Lebbencsleves Edélyi rakott káposzta Narancs Rozsos kenyér	Bográcsgulyás Almás lepény	Rebarbara leves Szezámagos hal Párolt rizs ½ adag Párolt zöldség ½ adag
Uzsonna	Húskrémes, vágott zsemle, lilahagyma	Sajtos pereg, narancs	Olasz felvágott, túrókrémes teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Kakaós kifli, alma	Banán

Az étlapváltoztatás jogát fennta

Összeállította: Vitányi Lászlóné Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

## Szederrinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. március 16 - 20.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Füstölt párizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Vaniliás tej sonkakrém, magvas zsemle paradicsom	Tea, bundás kenyér /teljes kiőrlésű /	Kakaó, krémsajt, zsemle hónapos retek,	Tea, pizza
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Fejes saláta	Szárnyas raguleves Szilvás gombóc Teljes kiőrlésű kenyér	Kertész-leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Burgonyás kenyér	Tojásleves Mustáros szelet Kukoricás rizs Vitamin saláta	Velencei kalmárleves Brokkolis sertésrolád Tejszínes zöldborsó- főzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Margarinos kuglóf mandarin	Banán	Gyümölcsös joghurt, Graham kifli	Vajas rozsos kenyér, reszelt sajt, zöldhagyma	Múzli szelet, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. március 23 – 27.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Hamburger	Gyümölcsstea, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, zöld paprika	Tejeskávé, margarin, szezámós zsemle, tv. paprika	Citromos tea, melegszendvics	Kakaó, vajás puffancs
Ebéd	Daragaluska leves Töltött káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Banán	Mészáros-leves Milánói makaróni	Csontleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyőnyeles Sertéspaprikás Kagyló tészta Narancs	Paradicsomleves Rántott halfilé Párolt rizs Bajorsaláta
Uzsonna	kefir, szezámós rúd	Vitaminos margarin mixes zsemle alma	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Mogyorókrémes zsemle	Baromfi pástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. március 30 – április 3.  
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea hagymás rántotta, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, teavaj, fonott kalács,	Tea, bundáskenyér	Karamellás tej, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, Hamburger
Ebéd	Palócleves Nudli Banán	Zöldséges gombaleves Tepsis csirkecomb Párolt rizs Csemege uborka	Tavaszi leves Borsos tokány Tarhonya Káposzta saláta	Zellerkrémleves Serpényős kolbász Uborka saláta	Marha erőleves Rántott sertésszelet Zöldséges bulgur Majonézes kukorica saláta
Uzsonna	Kefír Mixes zsemle	Halkrém teljes kiőrlésű zsemle citrom karika	Májkrémes magvas zsemle, tv. paprika	Vajkrémes nagykifli, hónapos retek	Perec, narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!