

ÉTLAP

2020. március 2 - 6.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Alpesi szalámi, margarin, Graham kifli, tv. paprika	Gyümölcs- turista szalámi vitaminos margarin vágott zsemle paradicsom	Tejeskávé light margarin, mixes zsemle, uborka	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér	Kakaó, teavaj, kuglóf
Tízórai	Tej, briós	Túró rudi	Gabonás joghurt hami rúd	Narancs	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd „A”	Galuskaleves Házi rizsescsirke Vegyesvágott	Jókai bableves Darás metélt Mandarin	Zöldséges karfiollevés Csemege sertéssült Vajas burgonya Párolt káposzta	Magyaros burgonya- levés Provanszi csirkemáj Almás rizs	Reszelt leves Zöldséges pulykaragu Bulgur Fejes saláta
Ebéd „B”	Galuska leves Kolbászos rakott burgonya Vegyesvágott Teljes kiőrlésű kenyér	Jókai bableves Gránátos kocka Uborkasaláta Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiollevés Sertéspörkölt Tökfőzelék Müzli szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros burgonya- levés Lecsós sertésszelet Tarhonya Cékla saláta	Reszelt leves Toroskáposzta Alma Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Kenőmájás, teljes kiőrlésű kifli	Háztartási keksz, gyümölcsle	Banán	Magyaros vajkrém, mixes zsemle	Kefír, kifli
Vacsora	Zöldtea, Pizza	Rakott kelkáposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Csikós tokány, galuska	Gyros	Hidegcsomag (csomagolt szalámi)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. március 9 - 13.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, soproni felvágott, teljes kiőrlésű bagett, uborka	Gyümölcsstea, turista szalámi, zsemle, paradicsom	Tejeskávé, teavaj, kakaós kalács	Tea, szendvics sonka, fehérmagos kenyér hónapos retek	Kakaó bundás kenyér
Tízórai	Póréhagymás vajkrém,nagy kifli	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli	Méz, briós	körözött, szezámos zsemle,	Briós mini jam
Ebéd „A”	Zellerkrémleves Bolognai spagetti Banán	Zöldségleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Trópusi befőtt	Lebbencsleves Erdélyi rakott káposzta Narancs Teljes kiőrlésű kenyér	Bográcsgulyás Almás lepény	Rebarbara leves Zúzapörkölt Tarhonya Cékla saláta
Ebéd „B”	Zeller krémleves Serpenyős burgonya virslivel Vitamin saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves Debreceni sertéstokány Orsótészta Csemegeuborka	Bográcsgulyás Sajtos makaróni Alma	Rebarbara leves Szezamagos hal Párolt rizs ½ adag Párolt zöldség½ adag
Uzsonna	Müzli szelet gyümölcsle	Banán	Tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós kifli,alma	Ivólé
Vacsora	Zöld tea főtt krinolin,mustár vágott zsemle	Túrós csusza	Tepsis csirkecomb uborka saláta	Hamburger	Különleges vagdalt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2020. március 16 - 20.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, füstölt párizsi, teavaj, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Vaniliás tej sonkakrém, magvas zsemle, paradicsom	Tea, bundás kenyér, /teljes kiőrlésű kenyérből/	Kakaó, kenőmájas, zsemle hónapos retek	Tea, pizza
Tízórai	Tej, molnárka	Joghurtos margarin, barna zsemle	Gyümölcsös joghurt, graham kifli	Zöldfűszeres sajt, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi
Ebéd „A”	Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvaeska tészta Fejes saláta	Szárnyas raguleves Szilvás gombóc	Kertész-leves Póréhagymás csirkecomb Burgonyapüré	Tojásleves Mustáros szelet Kukoricás rizs Vitamin saláta	Velencei kalmárleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Bajor saláta
Ebéd „B”	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Fejes saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Szárnyas raguleves Túrós metélt	Kertész-leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposzta- főzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Tojásleves Brassói aprópecsenye Vitamin saláta	Velencei kalmárleves Brokkolis sertésrolád Tejszínes zöldborsó- főzelék
Uzsonna	Joghurtos margarin puffancs	Alma	Mazsolás túrókrém, zsemle	Banán	Kockasajt, kifli
Vacsora	Tükörtojás, sós kamártás, ½ adag sós burgonya	Tea, kenyérlángos	Nyitrai sertésszelet, rizi-bizi, uborkasaláta	Majorannás csirkecomb, francia saláta	Hidegcsomag (Húskonzerv)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. március 23 – április 27.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Hamburger	Gyümölcs tea, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, zöld paprika	Tejeskávé, margarin, szezámos zsemle, tv. paprika	Citromos tea, melegszendvics	Kakaó light margarin, mini jam, puffancs
Tízórai	kefír, szezámos rúd	Tej, Graham kifli	Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Baromfi pástétom, kifli, paradicsom
Ebéd „A”	Daragaluska leves Csáki töltött szelet Galuska Banán	Mészáros-leves Máglyarakás Vanília öntet	Csontleves Vadász sertésragu Petrezselymes rizs Uborka saláta	Árpagyőnyeles Sertéspaprikás Kagyló tészta Narancs	Paradicsomleves Tepsis csirkecomb Bajor saláta
Ebéd „B”	Daragaluska leves Töltött káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Banán	Mészáros-leves Milánói makaróni Alma	Csontleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyőnyeles Pusztapörkölt Uborka saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Rántott halfilé Párolt rizs Bajor saláta
Uzsonna	Natúr joghurt	Narancs	Ivólé	Mogyorókrém, zsemle	Bagett alma
Vacsora	Stefánia vagdalt Tört burgonya vegyes vágott	Kelkáposzta főzelék Sajtos virsli teljes kiőrlésű kenyér	Bácskai tarhonyáshús csemege uborka	Rakott karfiol	Hidegsomag (olajos hal)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. március 30 – április 3.
 14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea hagymás rántotta, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, teavaj, fonott kalács,	Tea, bundáskenyér	Karamellás tej, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, Hamburger
Tízórai	Zöldfűszeres kockasajt	Mini méz kifli	Teavaj, graham kifli	Flóra margarin, szezámos rúd	Tej, kifli
Ebéd „A”	Palócleves Nudli Banán	Zöldséges gombaleves Ketchupos csirkecomb Forgatott burgonya Csemege uborka	Tavaszi leves Borsos tokány Tarhonya Káposzta saláta	Zellerkrémleves Serpényős kolbász Uborka saláta	Marhaerőleves Rántott sertésszelet Zöldséges bulgur Majonézes kukorica saláta
Ebéd „B”	Palócleves Káposztás kocka Banán	Zöldséges gombaleves Hentes sertésszelet Párolt rizs Csemege uborka	Tavaszi leves Főtt sertéscomb Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Zellerkrémleves Lasagne Alma	Marhaerőleves Rakott brokkolis csirkemell Narancs
Uzsonna	Kefír Mixes zsemle	Alma	Túró rudi	Gyümölcsle	Töltött ostyászelet
Vacsora	Stefánia vagdalt Tört burgonya Vegyes vágott	Tejszínes pulykamell Kagyló tészta	Darás húsoskáposzta	Sült csirkemell, Francia saláta	Gabonás joghurt Korpás kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!