

# É T L A P

2020. március 2 – 6.  
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sütőben sült bundás kenyér, reszelt sajt	Tej, párizsikrémes nagy kifli, uborka	Csipketea, Zala felvágott, vajkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, pulykahúsos melegszendvics	Natur joghurt gyümölcsdarabokkal, Light margarinós vágott zsemle
Tízórai	Narancs	Banánturmix	Körte	Alma	Banán
Ebéd	Májfelfűjt Salátafőzelék	Sült csirkecombfilé Zöldséges kuskusz Céklasaláta	Velence szelet Csőben sült brokkoli	Gulyásleves Kukoricapelyhes túrógombóc tejföllel	Sütőtökös rizottó
Uzsonna	Karamellás tej, Light margarinós rozsos kenyér, paradicsom	Csipketea, búzacsírás körözött, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Forralt tej, kockasajt, vitaminos margarin félbarna kenyér,	Gyümölcstea, házi csirkemájpestétom, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldségek	Tejeskávé, csirkemellsonka, reszelt tojás, burgonyás kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. március 9 – 13.  
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, omlett, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, vajás-lekváros foszlós kalács	Csipketea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, joghurtos margarin fehér kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, citromos halkrém, nagy kifli, lilahagyma
Tízórai	Banán	Alma	Gyümölcslé	Mandarin	Gyümölcs saláta
Ebéd	Főtt pulykamell Zöldborsófőzelék	Tepsis tonhalvagdalt Tört burgonya Sárgarépás uborkasaláta	Szárnyas raguleves Almás - diós pite	Tojásos rakott zöldbab	Fokhagymás sült pulykapecsenye Karfiolfőzelék
Uzsonna	Forralt tej, házi csirkehúskrémes teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Gyümölcsstea, sonkakerémes vágott zsemle, hónapos retek	Tejeskávé, kefíres túrókrém, Vincellér kifli, vegyes zöldség	Citromos tea, retelkrémes zsemle, pritamin paprika	Forralt tej, sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

**2020. március 16 – 20.**

**12. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Tej, sajtos sült korpás kifli, jégcsapretek	Citromos tea, kapros túrókrém, felvágott csíkok, kukoricapelyhes kenyér,	Tej, csirkemellsonka, joghurtos margarin, fehér kenyér, reszelt uborka	Csipketea, főtt tojás, vajkrémes magkeverékes kenyér, zöldhagyma	Tej, vitaminos margarin puffancs
<b>Tízórai</b>	Narancs	Reszelt alma, keksz	Körte	Mandarin	Banán
<b>Ebéd</b>	Köményes sertéssült Kelkáposzta főzelék	Bolognai spagetti	Piritott csirkemáj Miskolci rakottas	Házi rizseshús Tavaszi saláta	Vajas pulykamell Sárgarépa főzelék
<b>Uzsonna</b>	Csipketea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, líhgt margarin félbarna kenyér, lilahagymás savanyúkáposzta	Gyümölcsstea, almapüré banánnal, teljes kiőrlésű bagett	Natur joghurt gyümölcs darabokkal, margarinos kifli	Citromos tea, karfiolkrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

2020. március 23. – 27.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, baromfi májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, joghurtos margarin briós	Gyümölcstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Kakaó, májusi felvágott, vitaminos margarin burgonyás kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, félbarna kenyér
Tízórai	Gyümölcsle	Banánturmix	Mandarin	Körte	Gyümölcs saláta
Ebéd	Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag sós burgonya	Bácskai rizseshús Almás céklasaláta	Újházi csirkeleves Vaniliás-barackos piskóta	Zöldfűszeres pulykamell Petrezselymes rizs Tavaszi saláta	Rakott kelkáposzta Alma
Uzsonna	Forralt tej, sajtos pogácsa	Csipketea, krémsajt, reszelt sárgarépa, vágott zsemle	Mézes tej, gabonapehely	Citromos tea, körözött, korpás kifli	Tej, vitaminos margarin fonott kalács

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

2020. március 30. – április 3.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, zelleres vajkrém burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, vajas-mézes fonott kalács	Csipketea, sült sajtos virsli, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Alma	Narancslé (100%-os)	Banán	Gyümölcs saláta	Almakompót
Ebéd	Sütőben sült halrúd Csőben sült sajtos brokkoli	Húsgombócleves Alföldi vargabéles meggymártással	Májfelfújt Joghurtos tökfőzelék	Párolt sertéshús Burgonyapüré	Zöldfűszeres sült pulykamell Finomfőzelék
Uzsonna	Karamellás tej, kalciumos kockasajt, light margarinos zsemle, uborka	Gyümölcstea, baromfi párizsi, vitaminos margarin fehér kenyér, pritamin paprika	Forralt tej, sajtkrémes kifli, hónapos retek	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, félbarna kenyér	Tej, felvágottkrémes korpás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató