

É T L A P

2020. március 2 – 8.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, kenyér	Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér	Tea, pápai sonka, mini ráma, fehér kenyér	Citromos tea, parizer, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini margarin, jam, kalács	Tea, kalács, méz, mini ráma
Tízórai	Banán	Mini méz, kifli	Mandarin	Margarin, kifli	Ivólé	Háztartási keksz	Ivólé
Ebéd	Galuskaleves Párolt szelet Finomfőzelékpüré rántva	Reszeltésztales Göngyölt szelet (töltelékkel) Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Zöldségleves Natúr hal Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Natúr csirkemáj Törtburgonya Cseresznyebefőtt	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Húsgombóc leves Natúrszelet Brokkolifőzelék- püré	Marha erőleves Sült csirkecomb Sárgarépas rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Nápolyi	Mandarin	Molnárka	Narancs
Vacsora	Diétás rizses hús csereznyebefőtt	Zöldtea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér	Tea, sonka szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Aprósült Tökfőzelék rántva	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L L A P

2020. március 9 – 15.

11. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, tavaszi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, rozsos kenyér	Zöldtea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, kuglóf	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, mini rama, vágott zsemle	Tea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Narancs	Mézes margarinos zsemle	Ivólé	Alma	Mandarin
Ebéd	Grizgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelt tészta leves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Szárnyas raguleves Grizes tészta ízzel	Zöldségleves Házi diétás rizses hús Meggybefőtt	Köménymagos leves Párolt csirkemell Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Széchenyi-leves Natúrszelet Brokkolifőzelék- püré	Húsleves Főtt sertéshús Főtt burgonya Befőtt
Uzsonna	Banán	Mandarin	Nápolyi	Mandarin	Keksz	Gyümölcslé	Vanilás teasütemény
Vacsora	Aprósült, párolt rizs, meggybefőtt	Gyümölcstea, mini jam, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Tea, sonka szalámi, mini ráma, fehér kenyér	Sertésvagdalt tört burgonya, Őszibarackbefőtt	Tea, mini ráma, méz briós	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2020. március 16 – 22.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, zala felvágott, teljes kiőrlésű bagett	Tea, szárnyas pástétom, fehér kenyér	Gyümölcsstea, parizer, margarin, kenyér	Csipketea, sonka szalámi, margarin, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, méz, burgonyás kenyér	Citromos tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér
Tízórai	Mini jam, kifli	Narancs	Alma	Mandarin	Margarinos kenyér	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Árpagyöngyleves Aprósült Brokkolifőzelék- püré	Csirkeaprólék- leves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Tavaszi leves Natúr pulykamáj Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Zöldséges burgonyaleves Natúr szelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Grízgaluskaleves Rizseshús Cseresznyebefőtt	Csontleves Töltött sertés karaj Tört burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Mandarin	Margarinos kalács	Gyümölcslé	Keksz	Margarinos kifli	Nápolyi
Vacsora	Főtt virsli fehér kenyér	Citromos tea, mini méz, mini margarin, zsemle	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirkecomb Tört burgonya Alma kompot	Citromos tea, mini margarin, húspástétom, molnárka	Gyümölcsstea, Zala felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. március 23 – 29.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, korpás vekni	Zöldtea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, pirítós, mini rama, mini jam	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, sonka
Tízórai	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcsle	Májkrémes kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi
Ebéd	Sertésraguleves Darás metélt	Köménymagos leves Párolt sertésszelet Sárgarépa rizs Őszibarackbefőtt	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püré rántva	Zöldségleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Reszelttésztalesves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Töltike leves Aprósült Tökfőzelék rántva	Marhaerőleves Almával párolt sertésszelet Párolt rizs
Uzsonna	Gyümölcsle	Margarinos kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcsle	Nápolyi	Gyümölcs kivéve kiwi	Keksz
Vacsora	Grill csirkecomb petrezselymes burgonya cseresznyebefőtt	Tea, párizsi, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, kenőmájas, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Diétás húsos tészta, almabefőtt	Citromos tea, baromfi sonka, margarin, vágott zsemle	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, húspástétomos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. március 30. április 5.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Zöldtea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, pulykafelvágott, margarinos vágott zsemle	Citromos tea, baromfifelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsikrém, burgonyás kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Margarinos kifli	Keksz	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé
Ebéd	Rizsleves Párolt szelet Kelkáposzta főzelékpüré	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Árpagyöngyleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Őszibarckbefőtt	Reszelttésztalesves Csemege sertés sült Tökfőzelék rántva	Köménymagleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt	Csirkeaprólék- leves Grízes tészta ízzel	Zöldségleves Párolt csirkemell Párolt rizs Cseresznye befőtt
Uzsonna	Briós	Gyümölcs kivéve kiwi	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcs kivéve kiwi	Májkrémes kenyér	Alma
Vacsora	Csipketea, Párolt szelet Párolt rizs Almabefőtt	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, sonka, mini rama, császár zsemle	Aprósült Párolt rizs Almakompót	Gyümölcstea, Zala felvágott mini ráma, fehér kenyér	Tea, húspástétom, kenyér	Gyümölcstea, csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

