

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

É T L A P

2020. február 3 - 7.
6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, zsemle alma	Csipketea, sonkakrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, zsemle	Tej, turista felvágott, korpás zsemle, paradicsom	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Tavaszeleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, pritamin paprika	Margarin, burgonyás kenyér, párizsi	Pápai sonka, margarinos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér, körte	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. február 10 - 14.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kolbászkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcsstea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé, margarin, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, párizsi, margarin, császár zsemle
Ebéd	Köménymaglevés Párolt szelet Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Korpás kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Párolt rizs Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta	Árpagyöngyleves Főtt hús Paradicsommártás Fehér magos kenyér
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, narancs	Tej, margarinos zsemle, körte	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágottkrém, zsemle, retek	Olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

É T L A P

2020. február 17 - 21.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, margarinos zsemle, tv. paprika	Gyümölcsstea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tej, szalámi, margarin, zsemle, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka Mandarin	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Burgonyás kenyér Ívólé	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Tavaszeleves Pulykaaprósült Petrezselymes burgonya Céklassaláta	Húsleves Húsos tészta Csemege uborka Narancs
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle, uborka	Tej, margarinos császár zsemle	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Párizsi, margarin, kenyér, retek	Gyümölcs, ívólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2020. február 24 - 28.

9.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sertéspárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, sonkakrém, zabos kenyér, paradicsom	Kakaó, zsemle, banán	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Magyaros karfiolleves Debreceni pulykatokány Párolt rizs Bolgár saláta	Rácbabpaprikás Fehér kenyér Ivólé	Köménymag leves Zsemlekočka Natúr hal Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Csirkemájpörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Sertés raguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Házi csirkemájpástétom, magvas zsemle, körte	Párizsi, margarin, kenyér, uborka	Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tej, zsemle	Margarin, zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató