

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Óvodai konyhák

# É T L A P

2020. február 3 - 7.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kakaós kifli  alma	Csipketea, főtt tojás, vajás teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, kuglóf	Tej, turista felvágott, korpás zsemle, paradicsom	Tea, melegszendvics
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Nudli	Tarhonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Karalábé krémleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves Túrós batyu
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, pritamin paprika	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér, reszelt sajt	Pápai sonka, margarinos rozsos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli, körte	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította : Venczel Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

2020. február 10 - 14.

7. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, vajkrem, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, sajtkrem, császár zsemle
<b>Ebéd</b>	Tojásleves Borzaska Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Korpás kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Nokedli Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Almás-diós pite	Árpagyöngyleves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás Fehér magos kenyér
<b>Uzsonna</b>	Hami rúd, narancs	Tej, vajás kifli, körte	Túrókrem, teljes kiőrlésű zsemle	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kifli	Olivaolajos halkrem, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2020. február 17 - 21.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokis tej, margarinos nagy kifli tv. paprika	Gyümölcsstea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, Ca-mal dúsított kockasajt, Graham kifli, jégcsapretek
<b>Ebéd</b>	Daragaluskaleves Székelyrakott burgonya Mandarin	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Burgonyás kenyér Csokis-zabpelyhes keksz	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Zellerkrémleves Póréhagymás pulykavagdalt szelet Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Párolt sertésszelet Tejszínes parajkrém Penne tészta Narancs
<b>Uzsonna</b>	Sonkás-hagymás túrókrém, kifli	Tej, vajás császár zsemle	Babkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Habos puding, kifli	Múzli szelet, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2020. február 24 - 28.  
9.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sertéspárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tojáskrém, zabos kenyér, paradicsom	Kakaó, szezámós rúd, banán	Csipketea, töki pompos	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Magyaros karfiollevés Debreceni pulykatokány Tarhonya Bolgár saláta	Rácbabpaprikás Fehér kenyér Kakaós kevert sütemény	Köménymag leves Zsemlekocka Rántott harcsafilé Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Csirkemájpörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Sertés raguleves Aranygaluska Vanília sodó
Uzsonna	Házi csirkemájpástétom, magvas zsemle, körte	Körözött, teljes kiőrlésű kifli	Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sajt	Tej, kakaós kifli	Vajkrém, Vincellér kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!