

# É T L A P

2020. február 3-7.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, olasz felvágott, kenyér, rettek	Tea, főtt tojás karikák, margarinos kenyér, uborka	Tej, vajás kenyér	Csipketea, bundás kenyér	Joghurt, kenyér
Ebéd	Tejfölös karfiollevés Pulykatokány Mexikói rizs	Zöldséglevés Ráchal Gyümölcs	Tojáslevés Húsos tészta Csemege uborka	Erőlevés Sertéspörkölt Szemesbabfőzelék	Tavaszelevés Pirított csirkemáj Főtt burgonya Vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Vajkrémes kenyér, sonka, uborka	Reszelt sajt, margarinos kenyér, pritamin paprika	Túrókrémes kenyér, paradicsom	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér	Füstölt párizsi, kenyér, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2020. február 10-14.****7. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé, turista szalámi, kenyér, uborka	Zöldtea, főtt tojáskarika, margarinos kenyér, lilahagyma	Tej, vajjas kenyér	Gyümölcsstea, Zala felvágott, kenyér, tv.paprika	Kefir, kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldséges kelbimbóleves Pulykapaprikás Orsó tészta	Vegyes gyümölcsleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Magyaros gombaleves Natúr sertésszelet Hagymás tört burgonya Káposztával töltött paprika	Zöldségleves Csemege pulykasült Finomfőzelék Ivólé	Tejfölös kelkáposztaleves virslíkarikákkal Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Szardíniakrém, kenyér, kaliforniai paprika	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér, rettek	Kenőmájás, kenyér, paradicsom	Sajtkrémes kenyér, uborka	Vajkrémes kenyér, sonka, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P**

2020. február 17-21.

8. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, vajás kenyér	Tea, sonkás rántotta, kenyér, olívás zöldségek	Kakaó, baromfi párizsi, kenyér, tv.paprika	Joghurt, kenyér	Tea, főtt krinolin, kenyér, mustár
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Sült kolbász Lencsefőzelék Gyümölcs	Tavaszeleves Marhapörkölt Főtt burgonya Csemege uborka	Csontleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Paradicsomleves Paprikás sült hal Párolt rizs Tartármártás	Zöldséges gombaleves Apróült Tejfölös burgonyafőzelék
<b>Uzsonna</b>	Szardíniakrém, kenyér, paradicsom	Vitaminos margarin, kenyér, zala felvágott, kaliforniai paprika	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Ivólé, gyümölcs	Mimi jam, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2020. február 24-28.****9. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, natúr kukoricapehely	Limonádé, csemege szalámi, margarinos kenyér, uborka	Tea, rántotta, kenyér, uborka	Natúr joghurt, kenyér	Kakaó, csirkemell sonka, margarinos kenyér, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Kukoricadaragaluska- leves Rakott karfiol Gyümölcs	Köménymagleves Zöldborsós csirkemell Párolt rizs Őszibarack befőtt	Zöldségleves Pulykapörkölt Tejfölös zöldbabfőzelék	Meggyleves Brassói aprópecsenye Kovászos uborka	Sertésraguleves Káposztás kocka
<b>Uzsonna</b>	Tojáskrémes kenyér, tv.paprika	Kockasajt, kenyér	Pöttyös túró rudi, gyümölcs	Vajkrémes kenyér, párizsi, pritamin paprika	Ivólé, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!