

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# É T L A P

2020. február 3-7.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Tea, margarinos félbarna kenyér, ubborka	Tej, vajás kuglóf	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Gyümölcsös joghurt, hami rúd
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Pulykatokány Mexikói bulgur	Zöldségleves Ráchal Gyümölcs	Tojásleves Bolognai spagetti Csemege uborka	Erőleves Sertéspörkölt Szemesbabfőzelék	Brokkolikrémleves Szezámagos csirkemáj Főtt burgonya Vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Vajkrémes molnárka	Reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika	Túrókrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldfűszeres kockasajt, búzacsírás bagette	Füstölt párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

**2020. február 10-14.**

**7. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé, turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zöldtea, főtt tojáskarika, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, vajás kalács	Gyümölcsstea, Zala felvágott, szezámagos zsemle, tv.paprika	Kefir, teljes kiőrlésű bagette
<b>Ebéd</b>	Zöldséges kelbimbóleves Pulykapaprikás Orsó tészta	Vegyes gyümölcsleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Gombakrémleves Natúr sertésszelet Hagymás tört burgonya Káposztával töltött paprika	Tarhonyaleves Csemege pulykasült Finomfőzelék Müzi szelet	Téjfölös kelkáposztaleves virsliszelettel Ízes fánk Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Zölgfűszeres túrókrém, vágott zsemle, rettek	Kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Vajkrém vágott zsemle, pírtamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# É T L A P

**2020. február 17-21.**

**8. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csokis tej, vajás briós	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, olívás zöldségek	Kakaó, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Sült kolbász Lencsefőzelék Gyümölcs	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Csontleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Paradicsomleves Szezámagos rántott hal Párolt rizs Tartármártás	Zöldséges gombaleves Vagdalt szelet Tejfölös burgonyafőzelék
<b>Uzsonna</b>	Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Vitaminos margarin, zsemle, kaliforniai paprika	Sajtos percc	Müzli szelet, gyümölcs	Mimi jam, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

2020. február 24-28.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, csokis gabonagolyó	Limonádé, csemege szalámi, margarinos vágott zsemle, uborka	Tea, hamburger	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű bagette	Kakaó, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Daragaluska-leves Rakott karfiol Gyümölcs	Köménymaglevés Parajos csirkemell Párolt rizs Őszibarck befőtt	Árpagyöngyleves Pulykapörkölt Tejfölös zöldbabfőzelék	Meggyleves Brassói aprópecsenye Kovászos uborka	Nyírségi gombócleves Káposztás kocka
Uzsonna	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Vajkrémes magvas zsemle, pritamin paprika	Szezámagos rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!