

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# ÉTLAP

2020. február 3 - 7.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, májusi felvágott, barna zsemle, pritamin paprika	Tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Karamellás tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Zöldtea, hamburger	Kakaó, teavaj, fonott kalács
Ebéd	Gulyásleves Diós metélt Narancs	Csontleves Gyöngyös káposzta Ostyá szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Tojás leves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Céklasaláta	Zöldséges karfiolleves Szatmári rakott burgonya Csemegeuborka	Lebbencsleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Mandarin Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gabonás joghurt, korpás kifli	Sajtkrém, fehér magos kenyér, sárgarépa karikák	Kakaós kifli, banán	Pulyka sonka, Szezámós zsemle, retek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

# É T L A P

2020. február 10 - 14.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Soproni felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Karamellás tej, light margarin, briós	Citromos tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Kakaó, vitaminos margarin teljes kiőrlésű zsemle,
Ebéd	Francia hagymaleves Bácskai rizseshús Savanyú káposzta	Májgaluskaleves Csemege sült Szemes babfőzelék Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Farsangi fánk Alma	Zöldségleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljeskiőrlésű kenyér Mandarin	Paradicsomleves Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Csemegeuborka
Uzsonna	Joghurtos margarin, mixes zsemle, vajretek	Sajtos pereg, gyümölcslé	Vajkrémes nagykifli, pritamin paprika	Túró rudi, graham kifli	Vajas zsúrkenyér narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## **Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# É T L A P

**2020. február 17 - 21.**

**8. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, virslis melegszendvics	Tejeskávé, túrista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Tea, sonkás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér jégcsapretek	Vaníliás tej, csirkemellsonka, margarinos zsúrkenyér, uborka	Kakaó, vajás zsemle, körte
<b>Ebéd</b>	Hamis gulyásleves Fokhagymás pecsenye Lucskoskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Széchenyi-leves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Rizsleves Harcsapaprikás Galuska Alma	Egri húsleves Mákos metélt Mandarin	Meggyleves Szezámós sertésszelet Petrezselymes bulgur Almapaprika
<b>Uzsonna</b>	Narancs, margarinos kuglóf	Körözött, korpás kifli, zöldpaprika	Húskrém, magkeveréses kenyér, lilahagyma	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Zöldfűszeres kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

# É T L A P

2020. február 24 - 28.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Gyümölcs tea tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, vegyes zöldség	Tea, sertéspárizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, melegszendvics,	Kakaó, margarin, császárszemle
Ebéd	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsom mártás Sós burgonya Narancs Fehér kenyér	Frankfurti leves Diós – lekváros rakott metélt Mandarin	Zöldségleves Székelykáposzta Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölösburgonyaleves Rántott csirkemáj Vajas burgonya Céklasaláta	Csontleves Hortobágyi rakott tészta Alma
Uzsonna	Habos puding, háztartási keksz	Májkrémes kenyér, póréhagyma	Tej, búzacsirás bagett	Májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér	Túrókrémes kifli, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató