

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2020. február 3 - 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, bundás kenyér	Csipketea, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej, mini ráma, kakaós kalács	Gyümölcsstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, melegszendvics	Tej, héjében sült burgonya, mini vaj, burgonyás kenyér	Citromos tea, krémsajt, zabos kenyér, paradicsom
Tízórai	Banán	Hami rúd	Narancs	Natúr joghurt	Mini vaj, kifli	Kockasajt, zsemle	Körte
Ebéd	Gombaleves Szalonnás- lecsós csirkemáj Sárgarépás rizs Csemegeuborka	Zöldborsóleves Sertésvagdalt Tejfölös burgonyafőzelék	Francia hagymaleves Bácskai tarhonyáshús Almapaprika	Paradicsomleves Kolbászos rakott burgonya Almapaprika Céklassaláta	Gulyásleves Ízes fánk	Lebbencsleves Csemege sült Kefires tökfőzelék	Csontleves Sertéscsülök Pékné módra Olajos savanyú káposzta
Uzsonna	Molnárka	Ivólé	Mini méz, kifli	Alma	Mandarin	Fonott kalács	Ivólé
Vacsora	Túrós tészta	Pudingos tej, párizsikrémes, szőlőmagvas kenyér, jégcsapretek	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér	Kakaó, mini ráma, baromfipárizsi, rozsos zsemle, tv. paprika	Gyümölcsstea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2020. február 10 - 16.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea főtt tojás, mini vaj teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcstea, szalonnás rántotta, magkeverékes kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, fokhagymás piritós, mini ráma, trappista sajt	Csokoládés tej, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli paradicsom	Citromos tea, tejfölös túrókrém, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
Tízórai	Narancs	Ivólé	Mini méz, zsemle	Tojáskrémes kifli	Kakaós kifli	Mandarin	Alma
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Pulykapörkölt Sárgaborsó főzelék	Rizsleves Kethupos csirkecomb Tört burgonya Almapaprika	Zöldséges füstölt húsos fehér baleves Darás metélt	Egri húsleves Rántott csirkemell Párolt rizs Trópusi befőtt	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Cékla saláta	Daragaluskaleves Töltött paprika	Egri húsleves Rakott csirkemell Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Tepertőkrémes kenyér,	Túró rudi	Natúr joghurt	Banán	Kockasajt , kifli	Sajtos pogácsa	Sült tök
Vacsora	Nudli	Gyümölcstea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, reték	Tej, mini ráma, briós	Tejbegríz	Pudingos tej, mini ráma, molnárka	Citromos tea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcsös joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. február 17 – 23..

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea, szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér, uborka	Tejeskávé, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Tej, mini ráma, főtt tojás, rozsos zsemle, paradicsom	Citromos tea, tócsni, fehér kenyér
Tízórai	Kivi	Kockasajt, kifli	Körözöttes zsemle	Ostya szelet	Kefír	Májkrémes kenyér	Gyümölcs
Ebéd	Tavaszi leves Sült kolbász Paradicsomos káposztafőzelék	Suhintott leves Házi rizseshús Céklasaláta	Köménymagos leves Rántott hal Rizi-bizi Almapaprika	Hajdúsági pulykaleves Mákos metélt	Húsleves Főtt sertés comb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Tarhonyaleves Csemege sertéssült Finomfőzelék	Töltike leves Nyitrai pulykafalatok Petrezselymes rizs Almakompót
Uzsonna	Natúr joghurt	Ivólé	Szezámos rúd	Banán	Molnárka, mini ráma	Meggyes piskóta	Kakaós kifli
Vacsora	Gránátos kocka, csemegeuborka	Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kakaó, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Sült csirkecomb, párolt rizs, céklasaláta	Pudingos tej, marhapárizsi, mini ráma, korpás vekni, paradicsom	Zöldtea, mustáros halpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tej, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2020. február 24 . március 1.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, mini jam, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, tepertőkrém, fehér kenyér, lilahagyma	Kakaó, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcsstea, baromfi májas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, hamburgerhús, hamburger zsemle vegyes zöldség	Zöldtea, tojásrántotta, burgonyás kenyér	Karamellás tej, kakaós kalács, mini ráma
Tízórai	Alma	Gyümölcs joghurt	Narancs	Sajtos rúd	Gyümölcslé	Banán	Alma
Ebéd	Kertészleves Sertésvagdalt Zöldborsófőzelék	Tárkonyos pulykaleves Gránátos kocka Céklasaláta	Galuskaleves Székelykáposzta	Karfiollevés Póréhagymás csirkecomb Párolt rizs	Zöldséglevés Sertéspörkölt Szárabbabfőzelék	Gulyásleves Sajtos pogácsa	Orjaleves Csirkemell párizsian Burgonyapüré Almakompót
Uzsonna	Nápolyi	Körte	Vajas zsemle	Mandarin	Sós pereg	Kefir, kifli	Sütötök
Vacsora	Rizseshús Csemege uborka	Tej, mini ráma, mixes zsemle uborka	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, hónapos retek	Túrós derelye	Vaniliás tej, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Csipketea, házi pulykahús krémes fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, marha párizsi, vitaminos margarin, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató