

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederrinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. január 6 - 10.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, light margarin, mixes zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, magyaros vajkrém, rozsos kenyér, uborka	Citromos tea, füstölt párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, teavaj, fonott kalács	Tea, sajtos hamburger
Ebéd	Daragaluska leves Rácbabpaprikás Túrórudi Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas szilvaleves Bácskai tarhonyáshús Vitamin saláta	Sertés raguleves Tejbegríz Mandarin	Marhaerőleves Főtt marhacomb Tökfőzelék Sajtos pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Bakonyi csirkemell Szarvacska tészta Alma
Uzsonna	Körte, keksz	Limonádé, percc	Vajas puffancs	Müzliszelet, banán	Sárgarépás vajkrém, kifli, zöldpaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Szederinda óvoda konyhája**

# É T L A P

2020. január 13 - 17.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csokis tej, pulyka felvágott, barna zsemle, pírtamin paprika	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcs tea, házi kenőmájas zabos kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, csirkemellsonka, vaj, trappista sajt, császár zsemle	Tea, körözött, szezámos zsemle, uborka
Ebéd	Kertész-leves Sertés vagdalt Tejfölös burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Egri húsleves Ízes bukta	Paradicsom leves Kolbászos rakottburgonya Céklasaláta	Lebbencsleves Székelykáposzta Teljeskiőrlésű kenyér Alma	Brokkolikrémleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, rozsos kenyér, paradicsom	Halkrém, teljes kiőrlésű bagett, citrom karika	Graham kifli, gabonás joghurt	Húskrémes nagykifli, rettek	Búzacsirás bagett, gyümölcslé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Szederrinda óvoda konyhája**

# É T L A P

2020. január 20 - 24.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea light margarin, graham kifli, přitamin paprika	Tea, sajtos sült kifli	Kakaó, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Tejeskávė, teavaj rozsos zsemle, paradicsom
Ebéd	Tarhonyaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges karalábéleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Nyírségi gombócleves Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Sertéspaprikás Copfocska tészta Banán	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta
Uzsonna	Turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma	Baromfi pástétom, szezámos zsemle, paradicsom	Zöldfűszeres sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Lilahagymás túrókrém, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

**2020. január 27 – január 31.**

**5. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöldtea, csirkemell sonka, szezámós zsemle,	Kakaó, marhahúsos párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka,	Tejeskávé, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér pritamin paprika,	Gyümölcsstea, Bécsi felvágott, vitaminos margarin, korpás kenyér, paradicsom,	Tea, tejfeles túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöld paprika,
<b>Ebéd</b>	Olasz zöldségleves Főtt sertéscomb Gyümölcs mártás ½ adag burgonya	Fejtett bableves Pásztor tarhonyáshús Csemege uborka	Reszelt leves Sertéspecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi gulyásleves Sajtos spagetti Alma	Galuskaleves Rakott karfiol Mandarin Zabos kenyér
<b>Uzsonna</b>	Habos puding, keksz	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi, kakaós kifli	Vajas-mézes kenyér	Buzacsirás bagett, kefir

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!