

É T L A P

2020. január 6 - 10.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér 4 dkg	Gyümölcs tea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, löcsfelvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Zöldtea, krémes melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tej 1 dl, ízesített vajkrém, vágott zsemle ½ db
Ebéd	Rakott karfiol	Aprósült Tört burgonya 10 dkg Céklasaláta diab.	Kalocsa gulyásleves	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék diab.	Sült csirkecomb Párolt zöldség (z. borsó, répa, karfiol)
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 13 - 17.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea , vajkrémes kenyér 4 dkg reszelt sajt, paradicsom	Tej 1 dl, vajás molnárka ½ db	Gyümölcsstea , sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér 4 dkg	Tea , zöldséges pizza szelet 4 dkg
Ebéd	Natúrszelet Csőbensült zöldségek (brokkoli,s. répa, z. bab)	Aprósült Szemesbabfőzelék 1,5 dl	Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs 3 dkg rizsből Csemege uborka	Főtt sertésszelet Sóskamártás Főtt burgonya 8 dkg	Marhapörkölt Főtt burgonya 10 dkg Savanyúkáposzta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 20 - 24.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle ½ db, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, sajtkrém, kenyér 4 dkg uborka	Tej 1 dl, kifli ½ db	Citromos tea, tojáskrém, kenyér 4 dkg paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg
Ebéd	Káposztás tészta 3 dkg tésztából cuor nélkül	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék 1,5 dl	Tepsis harcsaszelet Sárgarépás rizs 3 dkg rizsből Csemege uborka	Töltött paprika ½ adag főtt burgonya 5 dkg	Spanyol csirke Burgonyapüré 10 dkg Uborkasaláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 27 - 31.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, vajjas kifli ½ db	Csipketea , tojásrántotta, kenyér 4 dkg	Kakaó 1 dl, zsemle ½ db	Tea, Olasz felvágott, vajjas zabos kenyér 4 dkg uborka	Citromos tea, házi csirkemájkrém, teljeskiőrlésű kenyér 4 dkg jégcsapretek
Ebéd	Sertéspörkölt Kefires tökfőzelék	Natúrszelet Csőbensült zöldségek (brokkoli,s. répa, z. bab)	Húsos rakott burgonya 10 dkg burgonyával	Párolt csirkemell Párolt rizs 3 dkg rizsből Párolt kelbimbó	Mészáros-leves Aprósült Párolt karfiol, brokkoli
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!