

É T L A P

2020. január 6 - 10.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér 5 dkg	Gyümölcs tea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Tea, löcsfelvágott, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, jégcsapretek	Zöldtea diab., krémes melegszendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, ízesített vajkrém, vágott zsemle ½ db
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Rakott karfiol	Citromos kerti leves Aprósült Tört burgonya 20 dkg Céklasaláta diab.	Kalocsai gulyásleves galuska nélkül Káposztás tészta cukor nélkül 4 dkg tésztából	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék Köleses kenyér 3 dkg	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Párolt zöldség (z. borsó, répa, karfiol)
Uzsonna	Csirkemellsonka, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Tej 1,5 dl, vajás kifli ½ db	Házi sajtkrém, kenyér 4 dkg zöldhagyma	Kefír, teljes kiőrlésű kifli ½ db	Baromfipárizsi, joghurtos margarin,, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 13 - 17.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea, vajkrémes kenyér 5 dkg reszelt sajt, paradicsom	Tej 2 dl, vajás molnárka ½ db	Gyümölcsstea , sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér 5 dkg	Tea, zöldséges pizza szelet 5 dkg
Ebéd	Frankfurti leves Natúrszelet Csőbensült zöldségek (brokkoli,s. répa, z. bab)	Tepsis pulykarolád Szemesbabfőzelék	Zöldségleves Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Húsleves Főtt sertésszelet Sóskamártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Marhapörkölt Főtt burgonya 20 dkg Savanyúkáposzta
Uzsonna	Puffasztott rizsszele 2 db alma 10 dkg	Margarinos kenyér 4 dkg, baromfi párizsi, narancs	Házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Felvágottkrémes kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 20 - 24.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, sonkakrémés teljes kiőrlésű zsemle ½ db, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, sajtkrém, kenyér 5 dkg uborka	Tej 2 dl, kifli ½ db	Citromos tea, tojáskrém, kenyér 5 dkg paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér 5 dkg
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Meggyleves Tepsis harcsaszelet Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Csontleves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Gombaleves Spanyol csirke Burgonyapüré 20 dkg Uborkasaláta
Uzsonna	Mandarin 20 dkg	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Májkrémés kenyér 4 dkg vajretek	Tej 1,5 dl, zala felvágott, teljes kiőrlésű kifli ½ db, tv.paprika	Alma 10 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 27 - 31.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, vajás kifli ½ db	Csipketea , tojásrántotta, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Kakaó diab. 2 dl, zsemle ½ db	Tea, Olasz felvágott, vajás zabos kenyér 5 dkg uborka	Citromos tea diab., házi csirkemájkrém, teljeskiőrlésű kenyér 5 dkg jégcsapretek
Ebéd	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék	Nyírségi gombócleves Natúrszelet Csőbensült zöldségek (brokkoli,s. répa, z. bab)	Húsos rakott burgonya 20 dkg burgonyával Mandarin 10 dkg	Reszelt leves Párolt csirkemell Párolt rizs 3 dkg rizsből Lengyeles kelbimbó	Mészáros-leves Túrógombóc eritrittel
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos kenyér 4 dkg tv. paprika	Tej 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Diákcsemege, joghurtos margarin, kenyér 4 dkg, přitamin paprika	Tonhalpástétom, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Kockasajt, kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!