

É T L A P

2020. január 6-10.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely	Zöldtea, hagymás rántotta, kenyér, lilahagyma	Kakaó, olasz felvágott, kenyér, jégcsapretek	Gyümölcsstea, körözött, kenyér, paradicsom	Limonádé, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Debreceni pulykatokány Párolt rizs	Halgaluskaleves Túrós tészta	Tojásleves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Vegyes vágott savanyúság	Csontleves Aprósült Finomfőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz kukoricadarával Gyümölcs
Uzsonna	Tojáskrém, kenyér, pritamin paprika	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Túró rudi, alma	Házi sajtkrémes kenyér, uborka	Margarin, Zala felvágott, kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 13-17.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, marhahúsos párizsi, kenyér, uborka	Gyümölcsle, vitaminos margarin, főtt tojás karikák, kenyér, kaliforniai paprika	Kefir, kenyér	Tea, melegszendvics	Tejeskávé, turista szalámi, kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta	Tavaszeleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Kolbászos bableves Burgonyás tészta Csemege uborka	Marhaerőleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Kertész-leves Borsos marhatokány Főtt burgonya Kovászos uborka
Uzsonna	Vajas kenyér, gyümölcs	Sonkakrémes kenyér, paradicsom	Kenőmájás, kenyér, uborka	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér, tv.paprika	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2020. január 20-24.****4. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás-mézes kenyér	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, vajás kenyér, uborka	Csipketea, házi túrókrém, kenyér, lilahagyma	Kefir, kenyér
Ebéd	Zöldséges rizsleves gombával Majorannás pulykasült Tejfeles burgonyafőzelék	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Cékla saláta	Köménymagleves pirított gm. kenyérkocka Húsos tészta Csemege uborka	Zöldségleves Csemege sertéssült Párolt káposzta ½ adag tört burgonya	Zöldborsóleves, Rakott burgonya kolbásszal Csemege uborka
Uzsonna	Csemege szalámi, kenyér, uborka	Halkrémes kenyér, paradicsom	Mini méz, vaj, kenyér	Sonkkrémes kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 27-31.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, baromfi párizsi, kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, szalonnás rántotta, kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Joghurt, kenyér
Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka Gyümölcs	Tavaszi leves Párolt szelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka	Paradicsomleves Sertéstokány Párolt rizs Cseresznye befőtt	Zöldséges burgonyaleves Csemege pulykasült Tökfőzelék	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs
Uzsonna	Szardíniakrém, kenyér, uborka	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér	Házi túrókrém, kenyér, lilahagyma	Csirkemell sonka, vajás kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!