

É T L A P

2020. január 6 - 10.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Kukoricadaragaluska leves Mexikói tokány Petrezselymes rizs Céklasaláta	Fahéjas szilvaleves Aprósült Vajas burgonya Vitamin saláta	Sertés raguleves Tejbegríz kukoricadarával Mandarin	Marhaerőleves Vajas pulykamell Angol köret	Zöldborsóleves Sült hurka ½ adag sós burgonya Párolt vöröskáposzta
Ebéd „B”	Daragaluska leves Rácbabpapríkás Túrórudi Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas szilvaleves Bácskai tarhonyáshús Vitamin saláta	Sertés raguleves Spagetti szénégető mód Mandarin	Marhaerőleves Főtt marhacomb Tökfőzelék Sajtos pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Bakonyi csirkemell Szarvacska tészta Alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. január 13 - 17.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Kertész-leves Bolognai spagetti Mandarin	Egri húsleves Ízes bukta	Paradicsom leves Hentes sertésszelet Párolt rizs Céklsaláta	Lebbencsleves Sertéspörkölt Kagylótészta Alma	Zöldségleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta
Ebéd „B”	Kertész-leves gm. Aprósült Tejfölös burgonya főzelék	Egri húsleves Túrós csusza	Paradicsom leves Kolbászos rakottburgonya Céklsaláta	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta Alma	Brokkolikrémleves Debreceni sült sertéskaraj Zöldséges burgonya Bolgár saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. január 20 - 24.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Tarhonyaleves Zengővári sertésszelet Gombás rizs Káposztasaláta	Zöldséges karalábéleves Marhapörkölt Galuska Csemegeuborka	Nyírségi gombócleves Kakaós csiga Mandarin	Rizsleves Sertéspaprikás Copfocska tészta Alma	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta
Ebéd „B”	Zöldségleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Zöldséges karalábéleves Sertéscsülök pékné mód Csemegeuborka	Sertésraguleves Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Chilisbab	Csontleves Flamand csirkecomb Hagymás tört burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. január 27 – január 31.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Olasz zöldségleves Lecsós pulykamell Orsó tészta Cékla saláta	Fejtett bableves Európa sertésszelet Répás rizs Csemege uborka	Reszelt leves Barackos sertéskaraj Burgonyapüré	Alföldi gulyásleves Nudli Alma	Galuskaleves Parasztos sertésszelet Cékla saláta
Ebéd „B”	Olasz zöldségleves Főtt sertéscomb Gyümölcs mártás ½ adag burgonya	Fejtett bableves Pásztor tarhonyáshús Csemege uborka	Zöldségleves Sertéspecsenye Sárgaborsó főzelék	Alföldi gulyásleves Sajtos spagetti Alma	Galuskaleves Rakott karfiol Mandarin Zabos kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató