

# ÉTLAP

2020. január 6 – 10.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea, light margarin, mixes zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, magyaros vajkrém, rozsos kenyér, uborka	Citromos tea, füstölt párizsi, mini vaj, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, teavaj, fonott kalács	Tea, sajtos hamburger
<b>Tízórai</b>	Kockasajt, korpás kifli	Banán	Tej, gabonagolyó	Kifli, mini jam	Gabonás joghurt
<b>Ebéd „A”</b>	Daragaluska leves Mexikói tokány Petrezselymes rizs Céklasaláta	Fahéjas szilvaleves Zöldséges rolád Vajas burgonya Vitamin saláta	Sertés raguleves Tejbegríz Mandarin	Marhaerőleves Vajas pulykamell Angol köret	Zöldborsóleves Sült hurka ½ adag sós burgonya Párolt vöröskáposzta
<b>Ebéd „B”</b>	Daragaluska leves Rácbabpaprikás Túrórudi Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas szilvaleves Bácskai tarhonyáshús Vitamin saláta	Sertés raguleves Spagetti szénégető mód Mandarin	Marhaerőleves Főtt marhacomb Tökfőzelék Sajtos pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Bakonyi csirkemell Szarvacska tészta Alma
<b>Uzsonna</b>	Narancs	Dobozos ivólé	Múzli szelet	Mandarin	Sertésmájkrém kifli
<b>Vacsora</b>	Lassagne	Rakott karfiol, ásványvíz	Sárgarépás bundában sült halfilé, kukoricás rizs	Tea, szendvics sonka, főtt tojás, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Csomagolt szalámi, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. január 13 - 17.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Csokis tej, pulyka felvágott, barna zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcs tea, kenőmájas vágott zsemle póré hagyma	Tejeskávé, csirkemellsonka, vaj, trappista sajt, császár zsemle	Tea, körözött, szezámos zsemle, uborka
<b>Tízórai</b>	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcs joghurt,	Tej, Graham kifli	Narancs	Búzacsirás bagett
<b>Ebéd „A”</b>	Kertész-leves Bolognai spagetti Mandarin	Egri húsleves Ízes bukta	Paradicsom leves Hentes sertésszelet Párolt rizs Céklasaláta	Lebbencsleves Sertéspörkölt Kagylótészta Alma	Brokkolikrémleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta
<b>Ebéd „B”</b>	Kertész-leves Sertés vagdalt Tejfölös burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Egri húsleves Túrós csusza	Paradicsom leves Kolbászos rakottburgonya Céklasaláta	Lebbencsleves Székelykáposzta Teljeskiőrésű kenyér Alma	Brokkolikrémleves Debreceni sült sertéskaraj Zöldséges burgonya Bolgár saláta
<b>Uzsonna</b>	Sajtos perec	Narancs	Körte	Múzli szelet	Banán
<b>Vacsora</b>	Tea, főtt debreceni kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya teljes kiőrlésű kenyér	Lecsós csirkecomb, tarhonya	Tejberizs, kakaó szórat	Húskonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2020. január 20 - 24.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tea Zala felvágott, light margarin, graham kifli, vitamin paprika	Tea, sajtos sült kifli	Kakaó, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, reték	Tejeskávé, teavaj rozsos zsemle, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Tej, múzli	Narancs	Vitaminos margarin, fehér magvas kenyér	Tej, molnárka	Margarinos teljes kiőrlésű kifli
<b>Ebéd „A”</b>	Tarhonyaleves Zengővári sertésszelet Gombás rizs Káposztasaláta	Zöldséges karalábéleves Marhapörkölt Galuska Csemegeuborka	Nyírségi gombóclevés Kakaós csiga Mandarin	Rizsleves Sertéspaprikás Copfocska tészta Alma	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta
<b>Ebéd „B”</b>	Tarhonyaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges karalábéleves Sertéscsülök pékné mód Csemegeuborka	Nyírségi gombóclevés Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Chilisbab Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Flamand csirkecomb Hagymás tört burgonya
<b>Uzsonna</b>	Banán	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Töltött ostya	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle	Mandarin
<b>Vacsora</b>	Milánói makaróni	Rakott brokkolis csirkemell rozsos kenyér	Csirkemájrizottó, céklasaláta	Natúr pulykamell, majonézes burgonya	Sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. január 27 – január 31.  
 5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Zöldtea csirkemell sonka, szezámos zsemle,	Kakaó, Marhahúsos párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka,	Tejeskávé, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér pritamin paprika,	Gyümölcsstea, Bécsi felvágott, vitaminos margarin, korpás kenyér, paradicsom.	Tea, Tejfeles túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöld paprika,
<b>Tízórai</b>	Sajtkrém, korpás kifli	Kifli, mini vaj,	Habos puding,	Tej, molnárka,	Puffancs, mini jam,
<b>Ebéd „A”</b>	Olasz zöldségleves Lecsós pulykamell Orsó tészta Cékla saláta	Fejtett bableves Európa sertésszelet Répás rizs Csemege uborka	Reszelt leves Barackos sertéskaraj Burgonyapüré	Alföldi gulyásleves Nudli Alma	Galuskaleves Parasztos sertésszelet Cékla saláta
<b>Ebéd „B”</b>	Olasz zöldségleves Főtt sertéscomb Gyümölcs mártás ½ adag burgonya	Fejtett bableves Pásztor tarhonyáshús Csemege uborka	Reszelt leves Sertéspecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi gulyásleves Sajtos spagetti Alma	Galuskaleves Rakott karfiol Mandarin Zabos kenyér
<b>Uzsonna</b>	Banán	Vajas briós	Narancs	Kefír Grham kifli	Müzli szelet
<b>Vacsora</b>	Gránátos kocka vegyes vágott savanyú	Tea tojásos lecsó teljes kiőrlésű kenyér	Szezámos hal 1/2 adag párolt rizs 1/2 adag párolt zöldség	Gyros tál	Baromfi pástétom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!