

# É T L A P

2020. január 6 – 10.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, főtt virsli, ketchup, korpás vekni	Tej, margarin teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Csipketea, tojásrántotta, fehér kenyér, jégcsapretek	Tejeskávé, ízesített margarin teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Tízórai	Banán	Mandarin babapiskóta	Gyümölcslé	Narancs	Alma
Ebéd	Majorannás csirkemáj Burgonyapüré Céklasaláta	Pulykavagdalt Finomfőzelék	Paprikás harcsafilé Párolt rizs Kapormártás	Narancslé Rakott kelkáposzta	Nyírségi gombócleves Barackos piskóta
Uzsonna	Citromos tea, tejes kuszkus fahéjas almával	Kakaó, margarin, zsemle	Gyümölcsstea, házi májpástétom, zsemle, uborka	Tej, kockasajt, zsemle, uborka	Csipketea, szardíniakrém félbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. január 13 – 17.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, felvágottkrémes vágott zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Csipketea, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Tej, lekváros zsemle	Gyümölcsstea, sonkás rántotta, félbarna kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Alma	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin	Banán
Ebéd	Tavaszi rizseshús Reszelt uborkasaláta	Sült pulykamellcsíkok Párolt sárgarépa Petrezselymes barna rizs	Szárnyas-raguleves Grízes metélt ízzel	Zöldfűszeres csirkemell Tejfölös burgonyafőzelék	Virslis rakott zöldbab
Uzsonna	Tej, mézes gabonapehely	Citromos tea, paradicsomos halkrém burgonyás kenyér	Vaníliás tej, margarinos zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcsstea, kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, reték	Tej, marhapárizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. január 20 – 24.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sonkakrémes zsemle, reszelt alma	Tej lm., tojásos májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Gyümölcsstea, pulyka-húskrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Natúr joghurt lm. gyümölcsdarabokkal, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, főtt virsli, mustár, kenyér
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Banán	Narancs	Gyümölcs saláta
Ebéd	Húsgombóc Kefíres tökfőzelék	Hajdúsági pulykaleves Káposztás tészta	Rakott tök	Aprósült Petrezselymes bulgur Sült zellerkockák	Pirított csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Forralt tej, kockasajt, zsemle	Gyümölcsstea, szardíniakrém, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, zala felvágott, margarin, zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, mézes-margarinos köleses kenyér	Tejeskávé, csirkemellsonka margarinos félbarna kenyér, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. január 27. – 31.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tepsis bundás kenyér	Csipketea, sonkás rántotta, mixes zsemle, paradicsom	Tej, sárgarépas margarin teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos vágott zsemle, tv. paprika	Tej, margarin korpás vekni, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Alma	Rostos ivólé (100%-os)	Almakompót	Gyümölcssaláta
Ebéd	Sütőtökös rizottó sajt nélkül	Sertéstokány Karfiolfőzelék lm.	Újházi csirkeleves Grízes metélt ízzel	Párolt pulykamell Meggymártás Törtburgonya	Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Gyümölcstea, kockasajt, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Forralt tej, baromfi párizsi, margarinos fehér kenyér, vegyes zöldség	Csipketea, citromos halkrém burgonyás kenyér	Tej, felvágottkrémes zsúrkenyér, reszelt uborka	Gyümölcstea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!