

# É T L A P

2020. január 6 – 10.  
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sajtos retékrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, főtt virsli, ketchup, korpás vekni	Tej, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, tojásrántotta, fehér kenyér, jégcsapretek	Tejeskávé, izesített vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, lillahagyma
Tízórai	Banán	Mandarin babapiskóta	Gyümölcslé	Narancs	Alma
Ebéd	Majorannás csirkemáj Burgonyapüré Céklasaláta	Pulykavagdalt Finomfőzelék	Paprikás harcsafilé Párolt rizs Kapormártás	Narancslé Rakott kelkáposzta	Nyírségi gombóclevés Barackos piskóta
Uzsonna	Citromos tea, tejes kuskusz fahéjas almával	Kakaó, light margarin puffancs	Gyümölcsstea, házi májpástétom, kifli, uborka	Tej, gyümölcsös túrókrém, zsemle,	Csipketea, zellerkrémes félbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. január 13 – 17.  
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sajtkrémes vágott zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, körözöttes, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Csipketea, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Tej, lekváros kuglóf	Gyümölcstea, sonkás omlett, félbarna kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Alma	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin	Banán
Ebéd	Tavaszi rizseshús Reszelt uborkasaláta	Sült pulykamellcsíkok Párolt sárgarépa Petrezselymes barna rizs	Szárnyas-raguleves Bögrés mákos sütemény	Zöldfűszeres csirkemell Tejfölös burgonyafőzelék	Virslis rakott zöldbab
Uzsonna	Tej, mézes gabonapehely	Citromos tea, paradicsomos halkrém burgonyás kenyér	Vaníliás tej, Light margarinos zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, kockasajt, vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, retek	Tej, marhapárizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

2020. január 20 – 24.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, cukkinikrémes graham kifli, reszelt alma	Tej, tojásos májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Gyümölcsstea, pulyka-húskrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, melegszendvics
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Banán	Narancs	Gyümölcs saláta
Ebéd	Húsgombóc Kefíres tökfőzelék	Hajdúsági pulykaleves Citromos-diós szelet	Rakott tök	Zöldséges halrudacskák Petrezselymes bulgur Sült zellerkockák	Pirított csirkemáj Csőben sült zöldségek burgonya ágyon
Uzsonna	Forralt tej, spenótos-sonkás batyu	Gyümölcsstea, tejfölös túrókrém, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sajtkrém búzacsírás bagett, přitamin paprika	Citromos tea, mézes-margarinos köleses kenyér	Tejeskávè, csirkemellsonka vajkrémes félbarna kenyér, retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

2020. január 27. – 31.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tepsis bundás kenyér reszelt sajttal	Csipketea, sonkás omlett, mixes zsemle, paradicsom	Tej, sárgarépás margarin teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, szendvics sonka, light margarin vágott zsemle, tv. paprika	Tej, vitaminos margarin korpás vekni, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Alma	Rostos ivólé (100%-os)	Almakompót	Gyümölcssaláta
Ebéd	Sütőtökös rizottó	Sertéstokány Karfiolfőzelék	Újházi csirkeleves Kakaós kevert sütemény	Párolt pulykamell Meggymártás Törtburgonya	Bolognai spagetti
Uzsonna	Gyümölcsstea, búzacsirás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Forralt tej, baromfi párizsi, light margarin fehér kenyér, vegyes zöldség	Csipketea, citromos halkrém burgonyás kenyér	Csokis tej, sajtkrémes zsúrkenyér, reszelt uborka	Gyümölcsstea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató