

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2020. január 6 - 12.

2. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|---|--|---|--|---|--|
| Reggeli | Tejeskávé, mini ráma, kakaós kifli | Gyümölcsstea, meleg szendvics | Kakaó, tükörtojás fehér kenyér, paradicsom | Csipketea, pirítós fűszeres margarinkrém, lilahagyma | Karamellás tej, mini ráma, kuglóf | Gyümölcsstea, bundás kenyér | Tej, szárnyas májkrém, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom |
| Tízórai | Májkrémes kenyér | Gyümölcsle | Nápolyi | Kefir, kifli | Alma | Háztartási keksz | Kivi |
| Ebéd | Töltelékles Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék | Tojásleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta | Paradicsomleves Serpényős burgonya kolbásszal Csemege uborka | Zöldséges gombaleves Házi rizses hús Céklasaláta | Fejtett bableves Marhapörkölt Tarhonya Almapaprika | Hamis gulyásleves Csemege sült Kefires tökfőzelék | Hús erőleves Sertés csülök pékne módra Forgatott burgonya Vegyes vágott |
| Uzsonna | Narancs | Kockasajt ,kifli | Mandarin | Kivi | Gyümölcsle | Banán | Gyümölcs joghurt |
| Vacsora | Pásztortarhonya csemege uborka | Csokis tej mini ráma, búzacsírás bagett | Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka | Szilvás gombóc | Gyümölcsstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma | Zöldtea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika | Csipketea, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér,, vajretek |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váci Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2020. január 13 - 19.

3. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|--|---|---|--|---|---|
| Reggeli | Gyümölcs tea, pizza | Tejeskávé, mini vaj, kakaós kalács | Csipketea, sonkás tojás rántotta, fehér kenyér, | Tej, mini ráma, nagy kifli, uborka | Gyümölcs tea, sajtos tejfölös lángos | Csokis tej, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika | Csipketa főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér |
| Tízórai | Ivólé | Kivi | Narancs | kockasajt, zsemle | Gyümölcslé | Mandarin | Mini méz, kifli |
| Ebéd | Daragaluska leves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék | Zellerkrémleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Cékla saláta | Árpagyöngyleves Csirkemell párizsian Sárgarépás rizs Csemege uborka | Zöldségleves Rakott kelkáposzta | Sárgaborsó krémleves kolbással Túros tészta | Csurgatott tésztaleves Töltött paprika | Széchenyi leves Gödöllői csirkecomb Bulgur Trópusi befőtt |
| Uzsonna | Banán | Nápolyi | Hami rúd | Alma | Csoki | Kenőmájas kenyér | Körte |
| Vacsora | Vanilis pudingos öntött kifli | Zöldtea, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom | Karamellás tej, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Töltött burgonya csemege uborka | Zöldtea, túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle | Gyümölcs tea, csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér, uborka | Pudingos tej, mini ráma, búzacsírás bagett |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2020. január 20 - 26.

4. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|--|--|--|---|--|---|
| Reggeli | Gyümölcsstea, kockasajt, mixes zsemle vajretek | Karamellás tej, főtt virsli, mustár, fehér kenyér | Zöldtea, sült szalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom | Csipketea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér | Tejeskávé, mini vaj, kuglóf |
| Tízórai | kifli, mini méz | Sajtos perec | Gyümölcsle | Kivi | Ivólé | Alma | Müzli szelet |
| Ebéd | Szilvaleves Szerb rakott tészta | Bográcsgulyás Tejbegríz | Rizsleves Sólet | Húsleves Főtt sertéscomb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya | Köménymagos leves Sült csirkecomb Miskolci rakottas | Reszelt leves Sertéspecsenye Paradicsomos káposztafőzelék | Orja leves Grill csirkemell Mexikói rizs Őszibarackbefőtt |
| Uzsonna | Narancs | Banán | Kenőmájas kenyér | Ostya szelet | Mandarin | Gyümölcsle | Narancs |
| Vacsora | Majorannás csirkemáj, burgonyapüré trópusibefőtt | Csipketea, csirkemell sonka, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka | Csokis tej, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek | Rakott ízes-diós metélt | Natúr joghurt, margarinos burgonyás kenyér | Gyümölcsstea, barackos túrókrém, vágott zsemle | Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácz Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2020. január 27 . február 2.

5. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|--|---|--|--|--|--|
| Reggeli | Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom | Citromos tea, tojásrántotta fehér kenyér tv. paptika | Pudingos tej, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcsstea, főtt kolbász teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek | Kakaó, baromfi májas teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma | Citromos tea, sajtos sült kifli, | Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika |
| Tízórai | Mini jam, zsemle | Ivólé | Banán | Gyümölcs | Briós | Mandarin | Vajas kifli |
| Ebéd | Lebbencsleves Rácbabpapríkás | Májgaluskaleves Serpenyős rostélyos Csemege uborka | Tojásleves Bolognai spagetti | Zöldségleves Rakott karfiol | Francia hagymaleves Pulykapörkölt Copfocska tészta Céklasaláta | Csurgatott tésztaleves Rántott csirkemáj Burgonyapüré Csemege uborka | Széchenyi-leves Póréhagymás csirkecomb Hajdina Trópusi befőtt |
| Uzsonna | Alma | Kefír, kifli | Túró rudi | Fonott vajas kalács | Kockasajt, kenyér | Sajtos rúd | Ivólé |
| Vacsora | Sült hurka, fehér kenyér, csemege uborka | Zöldtea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle | Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér, tv. paprika | Nudli (lekvárral) | Citromos tea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, póréhagyma | Tej, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom | Zöldtea, pulykahúskrémes teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató