

# É T L A P



**2019. december 2 - 7.**  
**49. hét**

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>   | <b>Péntek</b>   | <b>Szombat</b>                                       |
|----------------|---|---|---|--|---|--|
| <b>Tízórai</b> | Tej,<br>házi párizsikrém,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle,<br>zöldhagyma             | Karamellás tej,<br>zsemle<br>banán                                    | Citromos tea,<br>főtt virsli,<br>ketchup,<br>kenyér                                 | Tej,<br>szendvics sonka,<br>margarinos császár<br>zsemle,<br>kaliforniai paprika | Tejeskávé,<br>felvágottkrémes<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle,<br>jégcsapretek | Zöldtea,<br>tojásrántotta,<br>teljes kiőrlésű kenyér |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldséges<br>karfiolleves<br>Pírított csirkemáj<br>Tört burgonya<br>Bolgár saláta | Pulykavagdalt<br>Zöldbabfőzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Ivólé | Meggyleves<br>Bazsalikomos<br>tepsis halszeletek<br>Párolt rizs<br>Párolt zöldségek | Sertés pörkölt<br>Burgonyafőzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Ivólé          | Rántott leves<br>Vadas marhatokány<br>Csötészta                             | Zöldségleves<br>Házi rizseshús<br>Befőtt             |
| <b>Uzsonna</b> | Sütötök,<br>margarinos zsemle   | Csemegeszalámi,<br>margarinos<br>korpás zsemle,<br>paradicsom         | Párizsi,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle,<br>zöldhagyma                   | Ízesített margarin,<br>zsemle,<br>alma   | Sonka,<br>margarin,<br>kenyér,<br>mandarin                                  | Mézes kenyér,<br>gyümölcs                            |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJMENTES**

# ÉTLAP

2019. december 9- 14.

50. hét

|                | Hétfő   | Kedd  | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  | Szombat                                    |
|----------------|---|---|--|--|---|--|
| <b>Tízórai</b> | Tej,<br>zsemle<br>kivi                                      | Gyümölcs tea,<br>párizsi,<br>margarin,<br>zsemle,<br>uborka                         | Tej,<br>Olasz felvágott,<br>margarinos<br>szezámagos kenyér,<br>tv. paprika                    | Zöldtea,<br>húskrém,<br>burgonyás kenyér                                       | Kakaó,<br>margarinos<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom | Tej,<br>bundás kenyér                      |
| <b>Ebéd</b>    | Tavaszi leves<br>Brassói aprópecsenye<br>Csemegeuborka      | Lebbencsleves<br>Sült kolbász karikák<br>Sárgborsófőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Köménymagleves<br>pirított kenyérkocka<br>Párolt csirkemell<br>Párolt rizs<br>Őszibarackbefőtt | Reform töltött<br>káposzta<br>Tejfel nélkül<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Ivólé | Alföldi gulyásleves<br>Darás metélt<br>Alma                   | Pincepörkölt<br>Csemege uborka<br>Gyümölcs |
| <b>Uzsonna</b> | Májpástétom,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>pritamin paprika | Szendvics sonka,<br>margarinos<br>barna zsemle,<br>reszelt tojás                    | Szardiniakrém,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>lilahagyma  | Sonkakrémes<br>zsemle,<br>uborka   | Főtt tojás,<br>margarin,<br>zsemle                            | Margarinos-mézes<br>zsemle                 |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. december 16 - 20.**

**51. hét**

|                | <b>Hétfő</b>   | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>   | <b>Péntek</b>   |
|----------------|--|---|---|--|---|
| <b>Tízórai</b> | Tejeskávé,<br>Zala felvágott,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>tv. paprika | Csipketea,<br>párizsikrémes<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>vajretek            | Kakaó,<br>margarinos-jamos<br>zsemle                      | Tej,<br>Ausztria szalámi,<br>margarin,<br>kenyér,<br>paradicsom                                  | Gyümölcsstea,<br>virslis,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>mustár                                |
| <b>Ebéd</b>    | Csontleves<br>Rántott sertésszelet<br>½ adag párolt zöldség<br>½ adag rizs           | Paradicsomleves<br>Gyrosos<br>csirkemellcsíkok<br>Párolt rizs<br>Uborkasaláta | Zöldborsóleves<br>Marhapörkölt<br>Tarhonya<br>Céklasaláta | Magyaros<br>burgonyaleves<br>Húsgombóc<br>(pulykahúsból)<br>Tökfőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Májgaluska leves<br>Párolt szelet<br>Petrezselymes burgonya<br>Káposztával töltött<br>paprika |
| <b>Uzsonna</b> | Sonka,<br>margarin,<br>zsemle,<br>uborka   | Ivólé,<br>keksz   | Szárnyasmájkrém,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>uborka     | Light margarin,<br>mixes zsemle,<br>narancs  | Párizsi,<br>margarin,<br>zsemle,<br>uborka  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. december 23 - 27.

52. hét


|                | Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek |
|----------------|---|--|--|---|--------|
| <b>Tízórai</b> | Tejeskávé,<br>sonka,<br>margarin,<br>kenyér,<br>uborka          |  |  |  |        |
| <b>Ebéd</b>    | Köménymagos leves<br>Sertéspörkölt<br>Galuska<br>Csemege uborka |  |  |   |        |
| <b>Uzsonna</b> | Szilvalekvár,<br>kenyér   |  |  |   |        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. december 30 -2020.január 03.

1. hét

|                | Hétfő   | Kedd  | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  |
|----------------|---|---|--|--|---|
| <b>Tízórai</b> | Citromos tea,<br>tülörtojás,<br>teljes kiőrlésű kenyér          | Tejeskávé,<br>margarinos zsemle<br>alma                                     |  | Tej,<br>húskrém,<br>burgonyás kenyér,<br>liliahagyma                               | Zöldtea,<br>szárnyas májkrém,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle,<br>tv.paprika |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldségleves<br>Gombás<br>csirketokány<br>Párolt rizs<br>Befőtt | Lebbencsleves<br>Sertéspörkölt<br>Finomfőzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér |  | Pulykapecsenye<br>Kelkáposzta főzelék<br>Kukoricapelyhes<br>kenyér<br>Müzli szelet | Raguleves<br>Mákos metélt   |
| <b>Uzsonna</b> | Margarinos-mézes<br>kenyér                                      | Zala felvágott,<br>korpás kenyér,<br>paradicsom                             |  | Olajos hal,<br>vitaminos margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle                       | Párizsi,<br>margarin,<br>kenyér,<br>körte                                 |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!