

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICA MENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P



2019. december 2 - 7.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Karamellás tej, zsemle banán	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Tej, szendvics sonka, margarinos császár zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Zöldtea, szardínikrém, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta	Aprósült Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek Ø kukorica	Sertés pörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Rántott leves pirított kenyérkocka Vadas marhatokány Csótészta	Zöldségleves Házi rizseshús Befőtt
Uzsonna	Sütötök, margarinos zsemle	Csemegeszalámi, margarinos korpás zsemle, paradicsom	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, zsemle, alma	Sonka, margarin, kenyér, mandarin	Mézes kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICA MENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2019. december 9- 14.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, zsemle kivi	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, zsemle, uborka	Tej, Olasz felvágott, margarinos szezámmagos kenyér, tv. paprika	Zöldtea, húskrém, burgonyás kenyér	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, zala felvágott, margarin, zsemle, uborka
Ebéd	Tavaszeleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagleves pirított kenyérkocka Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Aprósült Kelkáposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Darás metélt Alma	Pincepörkölt Csemege uborka Gyümölcs
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, píritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos barna zsemle	Szardiniakrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Sonkakeremes zsemle, uborka	Májkrémes zsemle	Margarinos-mézes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS
KUKORICA MENTES

É T L A P

2019. december 16 - 20.
51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, párizsikrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, margarinos-jamos zsemle	Tej, Ausztria szalámi, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár
Ebéd	Csontleves Natúr sertésszelet ½ adag párolt zöldség Ø kukorica ½ adag rizs	Paradicsomleves Gyrosos csirkemellcsíkok Párolt rizs Uborkasaláta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Főtt burgonya Céklasaláta	Zöldségleves Párolt pulykaapróhús Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszeleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle, uborka	Ivólé, keksz	Szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Light margarin, mixes zsemle, narancs	Párizsi, margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICA MENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2019. december 23 - 27.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sonka, margarin, kenyér, uborka				
Ebéd	Köménymagos leves pirított kenyérkocka Sertéspörkölt Főtt burgonya Csemege uborka				
Uzsonna	Szilvalekvár, kenyér				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.


Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICA MENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2019. december 30 -2020.január 03.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, margarinos zsemle alma		Tej, húskrém, burgonyás kenyér, Illalahagyma	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Ebéd	Zöldségleves Gombás csirketokány Párolt rizs Befőtt	Lebbencsleves Sertéspörkölt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér		Pulykapecsenye Kelkáposzta főzelék Kenyér Ivólé	Raguleves Mákos metélt
Uzsonna	Margarinos-mézes kenyér	Zala felvágott, korpás kenyér, paradicsom		Olajos hal, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Párizsi, margarin, kenyér, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató