

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. december 2 -7.
49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd „A”	Lebbencsleves Lecsós sertésszelet Tarhonya Vegyes vágott	Sertésraguleves Aranygaluska Vaníliásodó Banán	Reszelt tésztaleves Serpényős virsli Céklasaláta	Zöldségleves Provanszi csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Csontleves Nyitrai finom falat Vajas burgonya Vegyes befőtt	Alföldi tésztaleves Sertéspörkölt Lencse főzelék Fehér kenyér Narancs
Ebéd „B”	Lebbencsleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta Múzli szelet Fehér kenyér	Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Banán	Reszelt tésztaleves Baromfivagdalt Kefires tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkoli krémleves Mészáros tokány Szarvacska tészta Csemegeuborka	Csontleves Rakott karfiol m. tejjel Mandarin	Alföldi tésztaleves Sült csirkemell ½ adag párolt rizs ½ adag párolt zöldség Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. december 9 -14.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd „A”	Zöldségleves Bácskai sertéstokány Copfocska tészta Savanyú káposzta	Májgaluskaleves Laci pecsenye Vegyes köret Csemegeuborka	Karfiollesves Zúza pörkölt Tarhonya Cékla saláta	Paradicsom leves Gombás csirkeragu Párolt rizs Vegyes vágott	Egri húsleves Káposztás tészta Banán	Tojásleves Sertéspaprikás Kagylótészta Alma
Ebéd „B”	Zöldségleves Burgonya főzelék Sertés vagdalt Tepertős pogácsa	Májgaluskaleves Falusi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Karfiollesves zöldséges Pirított csirkemáj Sós burgonya Cékla saláta	Paradicsom leves Sertés csülök Pékné módra Vegyes vágott	Egri húsleves Tejbegríz Kakaó szórat	Tojásleves Rántott csirkecomb Zöldséges bulgur Almabefőtt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. december 16 - 20.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Magyaros burgonyaleves Sertés pörkölt Csótészta Savanyú káposzta	Köménymag leves Brassói aprópecsenye Őszibarackbefőtt	Galuskaleves Európa sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta	Fahéjas szilvaleves Bolognai spagetti Banán	Bográcsgulyás Mákos tészta Narancs
Ebéd „B”	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Mandarin Félbarna kenyér	Köménymag leves Szezámos hal Párolt rizs ½ adag Párolt sárgarépa ½ adag	Galuskaleves Chilis bab	Fahéjas szilvaleves lm. tejjel Párolt csirkemell Tört burgonya Csemegeuborka	Bográcsgulyás Sajtos makaróni Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató