

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tej, tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P



2019. december 2-7.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tejeskávé, margarinos zsemle	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Kakaó, májusi csemege felvágott, szezámagos zsemle, jégcsapretek	Tea, sonka, margarin, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Finomfőzelék	Zöldbableves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Cékla saláta	Húsleves Főtt marhahús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Tavaszi leves Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Sertés raguleves Nudli Gyümölcs	Zöldségleves Sült kolbász Párolt káposzta ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Löncskrémes teljes kiőrlésű zsemle přitamin paprika	Olasz felvágott, zsemle, tv. paprika	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Párizsikrémes magvas zsemle, uborka	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Szardíniakrémes vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. december 9-14.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Kakaó, párizsi zsemle uborka	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, reték	Tea, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, margarinos zsemle	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, olívás zöldség
Ebéd	Magyaros karfiolleves Párolt szelet Burgonyafőzelék	Paradicsomleves Aprósült Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Köménymagleves Húsos tészta Csemege uborka	Csontleves Csemege sertéssült Kelkáposzta főzelék	Zöldségleves Pirított máj Főtt burgonya Savanyú káposzta	Szárnyas raguleves Tejbegríz Gyümölcs
Uzsonna	Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Vitaminos margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Müzli szelet, gyümölcs	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Csirkemell sonka, szezámmagos zsemle, paradicsom	Szardíniakrémes zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. december 16-20.
51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Kakaó, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tea, szardíniakrémes kenyér
Ebéd	Marha erőleves Rakott karfiol Gyümölcs	Erdei gyümölcsleves Pusztapörkölt Káposztasaláta	Köménymagleves pirított kenyérkocka Húsos tészta Csemege uborka	Zöldségleves Majorannás pulykasült Tökfőzelék	Gulyásleves galuska nélkül Mákos tészta Gyümölcs
Uzsonna	Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Müzli szelet, alma	Zala felvágott, magvas zsemle, uborka	Fűszeres pulykamájás, szezámagos zsemle, tv. paprika	Párizsikrémes vágott zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tej, tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. december 23-27.

52. hét


	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka				
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Toroskáposzta Gyümölcs				
Uzsonna	Baromfi párizsi, szezámagos zsemle, uborka				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. december 30- 2020. január 3.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tea, baromfi párizsi, margarin, kenyér, paradicsom		Limonádé, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Hortobágyi aprópecsenye Orsó tészta Gyümölcs	Gyümölcsleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka		Zöldségleves Sült virsli Lencsefőzelék	Tavaszi leves Borsos pulykatokány Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Olasz felvágott, szezámagos zsemle, jégcsapretek		Margarinos zsemle, mini méz, gyümölcs	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!