

É T L A P



2019. december 2-7.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tejeskávé, margarinos zsemle	Tea, tojáskrémes kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Kakaó, májusi csemege felvágott, szezámmagos zsemle,	Tea, sonka, margarin, kenyér
Ebéd	Daragaluska-leves Sertés vagdalt Finomfőzelék	Zöldbableves Pásztortarhonya Cékla saláta	Húsleves Főtt marhahús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Tavaszi leves Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Sertés raguleves Nudli Gyümölcs	Zöldségleves Sült kolbász Párolt káposzta ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Löncskrémes teljes kiőrlésű zsemle pritamin paprika	Olasz felvágott, zsemle, tv. paprika	Házi májpestétom, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Párizsikrémes magvas zsemle, uborka	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Szardíniakrémes vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. december 9-14.
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Kakaó, párizsi zsemle uborka	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, reték	Tea, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, margarinos zsemle	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, olívás zöldség
Ebéd	Magyaros karfiolleves Velencei hústekercs Burgonyafőzelék	Paradicsomleves Aprósült Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka	Csontleves Csemege sertéssült Kelkáposzta főzelék	Zöldségleves Pirított máj Főtt burgonya Savanyú káposzta	Szárnyasraguleves Tejbegríz Gyümölcs
Uzsonna	Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Vitaminos margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Müzli szelet, gyümölcs	Tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Csirkemell sonka, szezámagos zsemle, paradicsom	Szardíniakrémes zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. december 16-20.
51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Kakaó, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Marhaerőleves Rakott karfiol Gyümölcs	Erdei gyümölcsleves Pusztapörkölt Káposztasaláta	Köménymagleves Húsos tészta Csemege uborka	Hamis gulyásleves Majorannás pulykasült Tökfőzelék	Gulyásleves Mákos tészta Gyümölcs
Uzsonna	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Müzli szelet, alma	Zala felvágott, magvas zsemle, uborka	Fűszeres pulykamájás, szezámagos zsemle, tv. paprika	Párizsikrémes vágott zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. december 23-27.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tojáskrém, kenyér, uborka				
Ebéd	Lebbencsleves Toroskáposzta Gyümölcs				
Uzsonna	Baromfi párizsi, szezámagos zsemle, uborka				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. december 30- 2020. január 3.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tea, baromfi párizsi, margarin, kenyér, paradicsom		Limonádé, hagymás omlott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, bundás kenyér
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Hortobágyi aprópecsenye Orsó tészta Gyümölcs	Gyümölcsleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka		Tarhonyaleves Sült virsli Lencsefőzelék	Tavaszeves Borsos pulykatokány Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Olasz felvágott, szezámagos zsemle, jégcsapretek		Margarinos zsemle, mini méz, gyümölcs	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!