

É T L A P



2019. december 2-7.
 49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tejeskávé, vajás kuglóf	Gabonás joghurt, Teljes kiőrlésű kifli	Tea, pizza	Tea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Kakaó, májusi csemege felvágott, szezámmagos zsemle, jégcsapretek	Kefir, teljes kiőrlésű bagette
Ebéd	Daragaluska-leves Sertés vagdalt Finomfőzelék	Tejfölös zöldbableves Pásztortarhonya Cékla saláta	Húsleves Főtt marhahús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Zellerkrémleves Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Legényfogóleves Nudli Gyümölcs	Zöldségleves Sült kolbász Párolt káposzta ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Löncskrémes teljes kiőrlésű zsemle pritamin paprika	Olasz felvágott, zsemle, tv. paprika	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Sajtkrémes magvas zsemle, uborka	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Körözöttes vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. december 9-14.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Kakaó, gyümölcsös túrókrém, zsemle	Habos puding, kifli	Tea, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, vajás kalács	Tejeskávé, vajkrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, olívás zöldség
Ebéd	Magyaros karfiolleves Velencei hústekercs Tejfölös burgonyafőzelék	Paradicsomleves Panírozott halrudak Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves Bolognai spagetti Csemege uborka	Csontleves Csemege sertéssült Kelkáposzta főzelék	Brokkolikrémleves Pirított máj Főtt burgonya Savanyú káposzta	Szárnyasraguleves Tejbegríz Gyümölcs
Uzsonna	Sonkkrém teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Vitaminos margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sajtós rúd, gyümölcs	Túrókrém teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Csirkemell sonka, szezámmagos zsemle, paradicsom	Gomolya, zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2019. december 16-20.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, gabonagolyó	Tea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Marhaerőleves Rakott karfiol Gyümölcs	Erdei gyümölcsleves Pusztapörkölt Káposztasaláta	Köménymagleves Lasagne	Hamis gulyásleves Majorannás pulykasült Kefíres tökfőzelék	Gulyásleves Mákos öntött kifli Gyümölcs
Uzsonna	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Zala felvágott, magvas zsemle, uborka	Fűszeres pulykamájás, szezámmagos zsemle, tv. paprika	Zöldfűszeres túrókrém, vágott zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. december 23-27.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli				
Ebéd	Lebbencsleves Toroskáposzta Gyümölcs				
Uzsonna	Baromfi párizsi, szezámmagos zsemle, uborka				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2019. december 30- 2020. január 3.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, melegszendvics	Kefir, teljes kiőrlésű kifli		Limonádé, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, bundás kenyér
Ebéd	Tejfölös karfiollevés Hortobágyi aprópecsenye Orsó tészta Gyümölcs	Gyümölcsleves Rántott sertés szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka		Tarhonyaleves Sült virsli Lencsefőzelék	GombakréMLEVES Borsos pulykatokány Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Olasz felvágott, szezámagos zsemle, jégcsapretek		Vajas kifli, mini méz, gyümölcs	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató