

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P



2019. december 2 -7.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd „A”	Zöldségleves gm. Lecsós sertésszelet Párolt rizs Vegyes vágott	Sertésraguleves Aranygaluska Vaníliásodó Banán	Zöldborsóleves gm. Serpényős virsli gm. virslivel Céklasaláta	Brokkoli krémleves gm. pirított gm. kenyérkcka Provanszi csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Csontleves Nyitrai finom falat Vajas burgonya Vegyes befőtt	Alföldi tésztaleves Sertéspörkölt Lencse főzelék Fehér kenyér Narancs
Ebéd „B”	Lebbencsleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta Múzli szelet Fehér kenyér	Sertésraguleves gm. Tejszínes gombás spagetti gm. Banán	Reszelt tésztaleves Baromfivagdalt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkoli krémleves Mészáros tokány Szarvacska tészta Csemegeuborka	Csontleves gm. Rakott karfiol gm. Mandarin	Tavaszi leves gm. Sült csirkemell ½ adag párolt rizs ½ adag párolt zöldség Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. december 9 -14.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd „A”	Zöldségleves gm. Bácskai sertéstokány gm Copfocska tészta gm. Savanyú káposzta	Tavaszeleves gm. Laci pecsenye Vegyes köret Csemegeuborka	Karfiolleves Zúza pörkölt Tarhonya Cékla saláta	Paradicsom leves gm. Gombás csirkeragu gm. Párolt rizs Vegyes vágott	Egri húsleves gm. Túrós metélt gm. Banán	Tojásleves gm. Sertéspaprikás gm. Kagylótészta gm. Alma
Ebéd „B”	Zöldségleves Burgonya főzelék Sertés vagdalt Tepertős pogácsa	Májgaluskaleves Falusi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Karfiolleves gm. Pirított csirkemáj Sós burgonya Cékla saláta	Paradicsom leves Sertés csülök Pékné módra Vegyes vágott	Egri húsleves Tejbegríz Kakaó szórat	Tojásleves Rántott csirkecomb Zöldséges bulgur Almabefőtt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. december 16 - 20.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Magyaros burgonyaleves Sertés pörkölt Csótészta Savanyú káposzta	Köménymag leves gm. pirított gm. kenyérkocka Brassói aprópecsenye Őszibarackbefőtt	Galuskaleves Európa sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta	Fahéjas szilvaleves Bolognai spagetti Banán	Bográcsgulyás Mákos-diós tekercs Narancs
Ebéd „B”	Magyaros burgonyaleves gm. Rakott kelkáposzta gm. Mandarin	Köménymag leves Szezámossal Párolt rizs ½ adag Párolt sárgarépa ½ adag	Zöldségleves gm. Chilis bab	Fahéjas szilvaleves gm. Barackos csirkemell Burgonya püré Csemegeuborka	Bográcsgulyás gm. Sajtos makaróni gm. Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató