

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Gondozóház**

**Könnyű, vegyes étrend**

# É T L A P

2019. december 2 - 8.

49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Kakaó, snidlinges csirkemell somka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, gomolya sajt, fehér kenyér, lilahagyma	Karamellás tej, margarinos kakaós kalács	Gyümölcstea, tócsni, fehér kenyér	Tejeskávé, vajás briós	Citromos tea, mini ráma, főtt tojás, vágott zsemle, paradicsom	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Ivólé	Banán	Alma	Molnárka	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Sült kolbász Finomfőzelék	Gombakrémleves Szezámós rántott hal Hagymás tört burgonya Csemege uborka	Köménymagos leves Marhapörkölt Tarhonya Almapaprika	Zellerkrémleves Kolbászos rakott burgonya Cékla saláta	Hamis gulyásleves Spagetti szénégető módra	Töltike leves Fokhagymás sertés sült Kelkáposzta főzelék	Hús erőleves Pulykamell párizsian Répás rizs Őszibarack befőtt
<b>Uzsonna</b>	Sajtos rúd	Búzacsírás bagett	Gyümölcslé	Banán	Mikulás csoki	Kockasajt , kifli	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Grill csirkecomb burgonyapüré vegyes vágott savanyúság	Pudingos tej, diák csemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér vairetek	Citromos tea, margarinos fehér kenyér, vegyes zöldség	Nudli ( lekvárral)	Csipketea, zsíros teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# ÉTLAP

2019. december 9 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tej, mini ráma, trappista sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokis tej, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt krinolin ketchup teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű, kenyér, uborka	Zöldtea, körözött, félbarna kenyér póréahagyma	Tejeskávé, sajtos sült kifli uborka
<b>Tízórai</b>	Mandarin	Gyümölcsle	Nápolyi	Kocka sajt, fejér kenyér	Narancs	Ivólé	Alma
<b>Ebéd</b>	Magyaros burgonyaleves Sertés pörkölt Orsó tészta Vegyes vágott savanyúság	Kertész-leves Székelykáposzta	Zöldséges kelbimbóleves Lecsós pulykamáj Sós burgonya Almapaprika	Babgulyás Mákos öntött kifli	Tejfölös karalábéleves Zöldborsós pulykaragu Párolt rizs	Reszelt leves Sült tarja Tejfölös tökfőzelék	Májgaluskaleves Csirkepaprikás Nokedli
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájás, zsemle	Túró rúdi	Alma	Gyümölcsle	Mini méz, kifli	Vaníliás teasütemény	Briós
<b>Vacsora</b>	Rántott sajt, rizi-bizi	Csokis tej, marha párizsi, margarinos mixes zsemle, téli retek	Gyümölcstea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Sült hurka, párolt káposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, ház halkrém, fehér kenyér, paradicsom	Kakaó, mini ráma, búzacsírás bagott	Gyümölcstea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2019. december 16 - 22.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tej, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, melegszendvics	Csokis tej, tükörtojás, burgonyás kenyér tv. paprika	Csipketea, Zala felvágott margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, vajjas puffancs	Gyümölcstea bundás kenyér	Tejeskávé Olasz felvágott , mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, přitamin paprika
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé	Alma	Túró Rúdi	Narancs	Kockasajt kifli	Gyümölcslé	Nápolyi
<b>Ebéd</b>	Karfiollevés Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Tojáslevés Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Céklasaláta	Suhintott leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Csontleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Meggylevés Zúza pörkölt Törtburgonya Cékla saláta	Tarhonya leves Sült virsli Zöldborsófőzelék	Húsgombóc leves Sült halrudak Sárgarépás rizs Szilvabefőtt
<b>Uzsonna</b>	Vajjas kifli	Molnárka	Banán	Ivólé	Körte	Sajtos rúd	Mandarin
<b>Vacsora</b>	Tejberizs	Gyümölcstea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér,lilahagyma	Tejeskávé, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek	Sajtos – tejfölös virsli fehér kenyér	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Pudingos tej, Csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, szárnyas pástétom, fehér kenyér paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP



2019. december 23 - 29.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea, hamburger hús , vágott zsemle, vegyes zöldség	Tejeskávé, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Citromos tea, tejfölös túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tejeskávé fonott kalács mini ráma	Csipketea, főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea sült szalonna teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé	Mandarin	Szaloncukor	Narancs	Vajas kifli	Gyümölcslé	Ostya szelet
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Pulykapecsenye Zöldbabfőzelék	Újházi csirkeleves Diós- mákos bejgli	Daragaluska leves Búbos hús Burgonyapüré Csemege uborka	Marhaerőleves Töltött káposzta	Paradicsomleves Hentes tokány Copfocska tészta Vegyes vágott savanyúság	Szárnyas raguleves Ízes derelye	Zöldségleves Göngyölt csirkemell Vegyes köret Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Alma	Banán	Meggyes piskóta	Hókifli	Narancs	Briós	Vajkrémes kenyér
<b>Vacsora</b>	Rakott burgonya Csemege uborka	Csipketea, csemege szalámi, mini ráma, vágott zsemle, uborka	Citromos tea, kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Gyümölcsstea, marha párizsi, margarinos fehér kenyér, paradicsom	Citromos tea, kockasajt, vágott zsemle uborka	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér, jégcsap retek	Gyümölcsös joghurt kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2019. december 30. - 2019. január 5.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé, trapista sajt, mini ráma, félbarna kenyér, uborka	Gyümölcsstea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, burgonyas kenyér	Zöldtea, hamburger hús, puffancs vegyes zöldség	Kakaó, mini vaj, kuglof	Citromos tea, kocsonya, fehér kenyér	Csokis tej, margarinos teljes kiörlésű bagett	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér
<b>Tízórai</b>	Alma	Narancs	Gyümölcsle	Mandarin	Kakaós kifli	Banán	Gyümölcsle
<b>Ebéd</b>	Kassai burgonya leves Grizes metélt	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya	Húserőleves Sertés karaj párizsiasan Pertezselymes rizs Céklasaláta	Lebbencsleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Gombakrémleves Töltött csirkecomb Rizi-bizi Céklasaáta	Tárkonyos pulykaleves Túrógombóc	Csontleves Cigánypecsenye Tört burgonya Alma befőtt
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcsle	Sajtos pogácsa	Lekváros piskóta tekerics	Vajas zsemle	Alma	Sós percc	Narancs
<b>Vacsora</b>	Zöldtea. mini ráma,, csirkemell sonka, vágott zsemle, tv paprika	Francia saláta, sertésvagdalt, fehér kenyér	Gyümölcsstea, Csemege szalámi , mini ráma, fehér kenyér paradicsom	Csipketea, körözött , fehér kenyér	Gyümölcs joghurt kifli	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiörlésű kenyér	Tejeskávé, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiörlésű kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!