

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. december 2 – 7.
49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka tv. paprika	Tejeskávé, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Gyümölcstea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle, paprika	Citromos tea, marhapárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tej, kukorica pehely
Tízórai	Csipketea, háztartási keksz	Narancs	Sárgarépa csíkok	Alma	Mikulás étcsoki, banán	Mandarin
Ebéd	Aprósült Petrezselymes burgonya Reszelt uborkasaláta	Zabpelyhes húsgombóc Karfiolfőzelék	Palócleves Grízes metélt	Sült pulykacomb Sárgarépa főzelék	Bácskai rizseshús Házi vegyes vágott savanyúság	Rostos ivólé Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Tea, párizsi, margarin, zsemle, uborka	Csipketea, margarinos zsemle, reszelt tojás, savanyúkáposzta	Tea, szardíniakrém, zsemle, pritamin paprika	Gyümölcstea, sonkakrém kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sárgarépás margarinkrém, korpás kenyér, jégcsapretek	Gyümölcstea, sonka, Liga margarinos teljes kiőrlésű kenyér., tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. december 9 – 14.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Kakaó, margarin zsemle	Csipketea, rántotta, mixes zsemle, paradicsom	Tej, párizsikrémes, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, Zala felvágott, margarinos zsemle, paradicsom	Tej, löncskrémes, vágott zsemle, tv. paprika
Tízórai	Rostos ivólé (100%-os)	Banán	Alma	Gyümölcssaláta	Mandarin	Narancs
Ebéd	Fűszeres pulykamell Tört burgonya Tavaszi saláta	Gulyásleves Káposztás tészta	Rakott kelkáposzta	Tepsis harcsafasírt Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Főtt csirkecomb Tökfőzelék	Kuszkuszos metélt
Uzsonna	Gyümölcstea, sonkakrémes teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, zala felvágott, margarin, korpás vekni, uborka	Csipketea, halkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, mézes zsemle	Gyümölcstea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. december 16 - 20.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, baromfi párizsi, margarinos burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, margarin rozsos kenyér, píritott dió	Citromos tea, Olasz felvágott, margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Narancs	Banán
Ebéd	Aprósült Zöldborsófőzelék	Sült csirkecomb Burgonyapüré Sült mézes alma	Sütőtökrémleves Húsos tészta Csemege uborka	Majorannás pulykasült Sárgarépas rizs	Zöldséges halrudak Petrezselymes rizs Almás céklasaláta
Uzsonna	Tej, margarin, jam, kenyér	Csipketea, szardíniakrém, zsemle, fekete retek	Tej, csirkemellsonka, margarinos burgonyás kenyér tv. paprika	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, zsemle	Tej., baromfi májas vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. december 23 – 27.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiörlésű kenyér, paradicsom				
Tízórai	Alma				
Ebéd	Húsleves Főtt pulykahús Töltike				
Uzsonna	Tej, kukorica pehely				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. december 30 – január 3.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, margarin, méz, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt tojás, margarinos burgonyás kenyér, uborka		Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, párizsikrémes kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcstea, keksz	Narancslé		Reszelt alma	Banán
Ebéd	Bazsalikomos csirkecombfilé Tört burgonya Befőtt	Májgaluskaleves Ízes palacsinta		Grapefruitlé Burgonyás tészta Csemege uborka	Aprósült Sütőtökfőzelék
Uzsonna	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, mixes zsemle, tv. paprika	Tej, házi pulykahús pástétom, korpás zsemle, vairetek		Tej, jam, margarinos zsemle	Gyümölcstea, házi halpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató