

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P



2019. december 2 – 7.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, joghurtos margarin teljes kiőrlésű zsemle, uborka tv. paprika	Tejeskávé, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Gyümölcsstea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Natúr joghurt, gyümölcs darabokkal, molnárka	Citromos tea, marhapárizsi, vajkrém teljes kiőrlésű kenyér	Tej, kukorica pehely
Tízórai	Csipketea, háztartási keksz	narancs	sárgarépa csíkok	alma	Mikulás csoki, banán	mandarin
Ebéd	Szatmári rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Zabpelyhes húsgombóc Karfiolfőzelék	Palócleves Citromos-mákos szelet	Sült pulykacomb Sárgarépa főzelék	Bácskai rizseshús Házi vegyes vágott savanyúság	Rostos ivólé Zöldséges-csirkés spagetti
Uzsonna	Gyümölcsös joghurt, kakaós kifli	Csipketea, light margarin kifli, reszelt tojás, savanyúkáposzta	Tej, sajtkrém búzacsírás bagett, pritamin paprika	Gyümölcsstea, körözött kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sárgarépás margarinkrém, korpás kenyér, jégcsapretek	Gyümölcsstea, reszelt trapistasajt, Liga margarin teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. december 9 – 14.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Kakaó, vitaminos margarin Vincellér kifli	Csipketea, omlett, mixes zsemle, paradicsom	Tej, párizsikrémes, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, sonkás melegszendvics	Tej, Zala felvágott, Light margarinos hami rúd, paradicsom	Forralt tej, lönckrémes vágott zsemle, tv. paprika
Tízórai	Rostos ivólé (100%-os)	banán	alma	Gyümölcssaláta	mandarin	narancs
Ebéd	Fűszeres pulykamell Tört burgonya Tavaszi saláta	Gulyásleves Almás kevert sütemény	Rakott kelkáposzta	Tepsis harcsafasírt Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Főtt csirkecomb Joghurtos tökfőzelék	Kuszkuszos metélt
Uzsonna	Gyümölcstea, búzacsírás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, zelleres sajtkrémes korpás vekni, uborka	Csipketea, halkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, mézes foszlós kalács	Gyümölcstea, padlizsánkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. december 16 - 20.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, főtt tojás, joghurtos margarin teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Forralt tej, baromfi párizsi, vajkrémes burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, melegszendvics (teljeskiőrlésű kenyér)	Tejeskávé, vitaminos margarin rozsos kenyér, píritott dió	Citromos tea, Olasz felvágott, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Narancs	Banán
Ebéd	Májfelfújt Zöldborsófőzelék	Sajtos csirkecomb Burgonyapüré Sült mézes alma	Sütőtökrémleves Alföldi vargabéles	Majorannás pulykasült Sárgarépás rizs	Zöldséges halrudak Petrezselymes rizs Almás céklasaláta
Uzsonna	Tej, burgonyás pogácsa	Csipketea, sajtkrém, korpás kifli, fekete retek	Tej, csirkemellsonka, light margarin burgonyás kenyér tv. paprika	Gyümölcsstea, póréhagymás túrókrém, zsemle	Tej. baromfi májas vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. december 23 – 27.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiörlésű kenyér, paradicsom				
Tízórai	alma				
Ebéd	Húsleves Főtt pulykahús Töltike				
Uzsonna	Tej, kukorica pehely				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. december 30 – január 3.
 1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sárgarépas sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Csipketea, főtt tojás, light margarinós burgonyás kenyér, uborka		Csipketea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Forralt tej, sajtos sült nagy kifli, paradicsom
Tízórai	Gyümölcstea, keksz	Narancslé		reszelt alma	banán
Ebéd	Bazsalikomos csirkecombfilé Csóban sült brokkoli	Májgaluskaleves Ízes palacsinta		Grapefruitlé Spagetti Carbonara	Húsfelfújt Sütőtökfőzelék
Uzsonna	Citromos tea, csirkemellsonka, vitaminos margarin mixes zsemle, tv. paprika	Tej, házi pulykahús pástétom, korpás zsemle, vairetek		Tej, vajkrémes foszlós kalács	Gyümölcstea, házi halpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!