

É T L A P

2019. november 4 - 8.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó 1 dl, turista felvágott, burgonyás kenyér 4 dkg, uborka	Gyümölcsstea , körözött, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tejeskávé 1 dl, csirkemellsonka, natúr vajkrém, félbarna kenyér 4 dkg, vajretek	Citromos tea , tükörtojás, fehér kenyér 5 dkg	Tea, húskrém, kenyér 5 dkg, paradicsom
Ebéd	Rebarbara krémleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Galuskaleves Provance-i csirkemellfalatok ½ adag bulgur	Sertéspörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Zöldségleves Sült csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta	Babgulyás (ritkás) Almás palacsinta 2 db fahéjas eritittel
Uzsonna	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli ½ db, alma 10 dkg	Májkrémes kenyér 4dkg, póréhagyma	Sütőtök 10 dkg	Tej 1 dl, baromfi párizsi, vajás teljes kiőrlésű kifli ½ db, tv.paprika	Kockasajt, kifli ½ db, alma 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. november 11 - 15.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, vajkrém, zabos kenyér 4 dkg	Csipketea , sajtkrémes nagy kifli 1db	Tej 1 dl, tojáskrém, zsúrkenyér 4 dkg	Tej 1 dl, csemege szalámi, light margarin, kukoricapelyhes kenyér 4 dkg,	Citromos tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg
Ebéd	Zöldségleves Harcspaprikás Párolt rizs 5 dkg rizsből	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Alma 10 dkg	Pulykaraguleves Mákos tészta 5 dkg tésztából eritrittel	Zöldséges burgonyaleves (ritkás) Rakott karfiol (barna rizzsel)	Tejfölös tojásleves Pincepörkölt 20 dkg burgonyával Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Kefír, kifli ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. november 18 - 22.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, sajtos párizsi, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, tv. paprika	Kakaó 2 dl, margarinos zsemle ½ db	Zöldtea, tojásos melegszendvics, (5 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej 2 dl, zsemle ½ db	Gyümölcsstea , sült krinolin, mustár, fehér kenyér 5 dkg
Ebéd	Köménymag leves Rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Kenyér 3 dkg	Bográcsgulyás Túrós palacsinta 2 db	Zellerkrémleves Rántott pulykamell falatok Párolt zöldségek (z. borsó, répa, karfiol)	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Mandarin 20 dkg	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Joghurt, korpás kifli ½ db	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. november 25 - 29.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, margarinos zsemle ½ db narancs	Tea, sajtos sült kifli 1 db	Tejeskávé 2 dl, füstölt párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli ½ db, uborka	Tea, tepsis bundás kenyér 5 dkg	Csipketea, sárgarépas margarinkrém, kenyér 5 dkg
Ebéd	Daragaluska leves Köményes sertéssült Főtt burgonya ½ adag Párolt vörös káposzta ½ adag	Velence szelet Fejtettbabfőzelék	Zöldségleves Szárnyas rizottó 5 dkg rizsből Céklasaláta	Tarhonyaleves Töltött paprika pulykahússal (burgonya nélkül)	Egri húsleves Spagetti Carbonara 5 dkg tésztából
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Főtt tojás, margarin, fehér magos kenyér 4 dkg, paradicsom	Mandarin 20 dkg	Olasz felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kefir, teljes kiőrlésű kifli ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!