

# É T L A P

**2019. november 4 - 8.**  
**45. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, margarinos puffancs, kockasajt	Kefir, kenyér	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, sonkakrémes zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Csemege pulykasült Zöldborsófőzelékpüre rántva	Zöldséges Karfiolleves-püre Natúr hal Párolt rizs Őszibarack befőtt	Csontleves Aprósült Tökfőzelék rántva Gyümölcs (kivéve aprómagvas)	Reszelttészta leves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Almakompót	Grízgaluskaleves Túrós tészta (tejfel és szalonna nélkül) Gyümölcs (kivéve aprómagvas)
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle,	Vajkrémes molnárka, reszelt sajt	Sajtkrémes vágott zsemle	Kefir, teljes kiőrlésű kenyér	Tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

**2019. november 11 - 15.**  
**46. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, margarinos kalács	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Tea, baromfi párizsi, vágott zsemle
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Pulyka aprósült Sárgarépás bulgur	Reszelttésztalesves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Marhaerőleves Sült csirkecomb Párolt rizs Almabefőtt	Zabgaluskaleves Aprósült Brokkolifőzelék-püre	Köménymagleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldfűszeres túrókrém, zsemle	Kockasajt, zsemle	Sonkakrémes zsemle	Kefir, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

**2019. november 18 - 22.**  
**47. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Kefir, zsemle	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér
<b>Ebéd</b>	Tavaszelevespüre Párolt szelet Tökfőzelék rántva Gyümölcs (kivéve aprómagvas)	Zöldségleves Natúr csirkemáj Főtt burgonya Almabefőtt	Köménymagleves Aprósült Brokkolifőzelékpüre	Sertésraguleves Kuskuszos metélt Sárgabarack lekvár	Grízgaluskaleves Szárnyasrizseshús Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, vajkrémes magvas zsemle	Kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű bagette	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Veronai felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

2019. november 25 - 29.  
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kifli	Tea, sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle,	Tea, sonkakrémes teljes kiőrlésű zsemle	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, párizsi, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Zöldségleves Házi rizseshús Őszibarackbefőtt	Daragaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Köménymagleves Grill csirkemell Tört burgonya Meggybefőtt	Szárnyasraguleves Grízes metélt Gyümölcs (kivéve aprómagvas)	Reszelttésztalesves Aprósült Burgonyafőzelék rántva
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle	Kefir, vágott zsemle	Zöldfűszeres kockasajt, hami rúd	Zala felvágott, margarinos zsemle	Sajtos rúd, Gyümölcs (kivéve aprómagvas)

Az étlapváltoztatás jogát fenntart