

# É T L A P

**2019. november 4 - 8.**

**45. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csokis tej, lekváros puffancs	Kefir, teljes kiőrlésű bagette	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, müzli	Tejeskávé, löncskrémes zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Csemege pulykasült Zölborsófőzelék	Tejfölös karfiolleves Szezámagos hal Párolt rizs Őszibarack befőtt	Csontleves Székelykáposzta Gyümölcs	Gombakrémleves Serpényős burgonya virslive Kovászos uborka	Velencei kalmárleves Túrós tészta Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Vajkrémes molnárka, pritamin paprika	Sajtkrémes vágott zsemle, uborka	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. november 11 - 15.**

**46. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, vajás kalács	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli	Tea, tojásos melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, baromfi párizsi, vágott zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Tejfölös zöldbableves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Paradicsomleves Pusztapörkölt Csemege uborka	Marhaerőleves Paprikás csirke Orsó tészta	Zabgaluskaleves Zöldséges vagdalt Karalábéfőzelék	Sütőtökrémleves Levesgyöngy Mexikói pulykatokány Petrezselymes rizs
<b>Uzsonna</b>	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Zöldfűszeres túrókrém, zsemle, paradicsom	Sajtos pereg, gyümölcs	Halkrémés zsemle, uborka	Mini méz, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. november 18 - 22.

47. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, melegszendvics	Tej, vajás kuglóf	Tea, hot-dog	Pudingos tej, vajás zsemle, tv. paprika
<b>Ebéd</b>	Suhintott leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Brokkolikrémleves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Savanyú káposzta	Tojásleves Halfasírt Sárgaborsófőzelék	Gulyásleves Kuszkuszos metélt Sárgabarack lekvár	Zellerkrémleves Szárnyasrizotto Cékla saláta
<b>Uzsonna</b>	Vajkrémes magvas zsemle, kaliforniai paprika	Kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű bagette, uborka	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Veronai felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Reszelt sajt, vajás teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. november 25 - 29.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kifli	Tea, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tejeskávé, vajkrém teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Gyümölcsleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Daragaluskaleves Temesvári sertés szelet Copfocska tészta	Köménymagleves Grill csirkemell Vajas burgonya Cékla saláta	Szárnyasraguleves Kakaós csiga Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertés pörkölt Tejfölös burgonyafőzelék
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Mazolás túrókrém, vágott zsemle	Zöldfűszeres kockasajt, hami rúd	Olasz felvágott, margarinos szezámagos zsemle, paradicsom	Sajtos rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!