

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. november 4 - 8.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Francia hagymaleves Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges tarhonya leves Flamand sertésszelet Hagymás tört burgonya Narancs	Májgaluskaleves Töltött csirkecomb Vajas burgonya Trópusi befőtt	Szárnyas raguleves Túrós batyu Alma	Kertész-leves Pásztortarhonya Bajor saláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019.november 11 - 15.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Csontleves Debreceni sertésszelet Szarvacska tészta Vegyes befőtt	Tejfölös karalábéleves Magyaros csirkemáj Sós burgonya Céklasaláta	Zöldségleves Póréhagymás csirkecomb Répás rizs Csemegeuborka	Lencsegulyás Darás metélt Banán	Paradicsomleves Mustáros sertésszelet Zöldséges burgonya Vörös káposzta saláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. november 18 - 22.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldségleves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta	Rántott leves Dubary sertésszelet Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldborsóleves Lecsós csirkecomb Copfocska tészta Alma	Mészáros-leves Rizsfelfújt Csoki öntet	Csontleves Szatmári rakott burgonya Házi vegyes savanyúság
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. október 25 - 29.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldségleves Marhapörkölt Orsó tészta Csemegeuborka	Zeller krémleves pirított gm. kenyérkocka Sertésrizottó Őszibarack befőtt	Olasz zöldségleves Svájci rakott burgonya Vegyes vágott	Rizsleves Vajas pulykamell Burgonyapüré Cékla saláta	Tojásleves Ketchupos csirkecomb Mexikói rizs Bolgár saláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató