

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. november 4 - 8.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé lm., füstölt párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Csipketea, sonkás tojásrántotta, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Tej lm., margarinos kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Csipketea, sült pulykahúskrémmel töltött zsemle	Karamellás tej lm., sonka, margarin, kenyér, uborka
Tízórai	Alma	Mandarin	Körte	Gyümölcsturmix lm.	Gyümölcstea, keksz
Ebéd	Párolt pulykamell Májas rizs Párolt zöldség	Sült csirkecomb Sütőtök főzelék lm. tejjel	Húsleves Párolt sertéshús Paradicsom mártás Főtt burgonya	Grapefruitlé Húsos tészta Csemege uborka	Rakott karfiol lm. Almakompót
Uzsonna	Citromos tea, Light margarinos zsemle	Natúr joghurt lm. gyümölcsdarabokkal, margarinos zsemle	Csipketea, olivaolajos tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej lm., Zala felvágott, margarinos zsemle, uborka	Citromos tea, kockasajt lm., margarin, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. november 11 - 15.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, baromfi kenőmájas, zsemle, póréhagyma	Karamellás tej lm., lm. kockasajt, félbarna kenyér, paradicsom	Tej lm., margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej lm., sonka, margarin, mixes zsemle, vajretek	Gyümölcstea, sült virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Körte	Banán	Citromos tea, babapiskóta	Gyümölcسالáta
Ebéd	Fűszeres harcsafilé Zöldséges rizs Csemege uborka	Pulykaaprósült Tejfölös burgonyafőzelék lm.	Paradicsomlé Párolt csirkemell ½ adag párolt zöldségek ½ adag tört burgonya	Szárnyas-raguleves Almás palacsinta lm.	Rakott tök lm. Mandarin
Uzsonna	Tej lm., margarinos-mézes zsemle	Gyümölcstea, csirkemell sonka, margarinos vágott zsemle, tv paprika	Tej lm., felvágottkrém, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, kefir lm. margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tej lm., sonkakrém zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. november 18 - 22.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea tea, citromos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Forralt tej lm., tojáskrém, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, pritaminos csirkemellsonka, burgonyás kenyér	Karamellás tej lm., kockasajt lm., magkeverékes kenyér, jégcsapretek	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Mandarin	Narancslé	Citromos tea, teljes kiőrlésű keksz	Alma	Banán
Ebéd	Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépás céklasaláta (házi)	Párolt pulykacomb Karalábéfőzelék lm.	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás lm. Tört burgonya	Húsgombóclevés Grízes metélt ízzel	Stefánia szelet Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej lm., margarin, zsemle, reszelt sárgarépa	Citromos tea, kockasajt lm., margarin, vágott zsemle, póréhagyma	Tej lm., kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, csirke-húskrém, korpás vekni, tv. paprika	Tej lm., margarinos-mézes zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. november 25 - 29.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej lm., margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej lm., felvágottkrém, rozsos kenyér, uborka	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből,sütőben)	Kakaó lm., vitaminos margarin zsemle	Csipketea, Toast sonka, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Mandarin	Banán	Gyümölcs tea, keksz	Narancs	Alma
Ebéd	Csirkemáj vagdalt Tört burgonya Körtekompót	Aprósült Sárgarépa főzelék lm.	Mészáros leves Diós metélt	Cukkinis vagdalt Kelkáposzta főzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)
Uzsonna	Vaníliás tej lm., marhapárizsi, margarinos félbarna kenyér, póréhagyma	Citromos tea, krfir lm., burgonyás kenyér	Forralt tej lm., májusi felvágott, margarinos fehér kenyér	Gyümölcstea, kockasajt lm., margarinos félbarna kenyér, pritamin paprika	Tej lm., parizer, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!