

# ÉTLAP

2019. november 4 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini méz, mini margarin, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, kenőmájás, fehér kenyér	Tea, házi krémsajt, vágott zsemle	Tea, párizsi, mini ráma, korpás vekni	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Molnárka	Gyümölcslé	Narancs	Kifli, mini jam	Ivólé	Császárszemle	Gyümölcs
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves Aprósült Brokkoli főzelék- püré	Vegyes gyümölcsleves (alma-meggy) Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Árpagyöngyleves Csemege-sült Zöldborsófőzelék- püré	Májgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Grízgaluskaleves Natúrselet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Kertészleves püré Pulykapecsenye Tejfölös tökfőzelék	Töltike leves Almával párolt csirkemell Párolt rizs
<b>Uzsonna</b>	Keksz	Kefir, kifli	Búzacsírási bagett	Alma	Kockasajt, kifli	Keksz	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Sült csirkecomb, párolt rizs, almakompót	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, mini margarin, jam, zsemle	Vajás pulykamell burgonyapüré, meggybefőtt	Limonádé, s. májkrém, rozsos zsemle	Zöldtea, sonkás felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, vaníliás túrókrém, kalács

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2019. november 11 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, baromfi májas, nagy kifli	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér	Tea, mini ráma, Zala felvágott zsemle	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, lekváros puffancs
<b>Tízórai</b>	Mini ráma, kifli	Molnárika	Ivólé	Májkrémes kenyér	Mandarin	Császár zsemle	Alma
<b>Ebéd</b>	Reszelt leves Sertéspörkölt Csótészta	Reszelt tésztaleves Natúr pulykamáj Sárgarépás rizs Almabefőtt	Sertés raguleves Sajtos pogácsa	Köménymagleves Zöldfűszeres halfilé Tört burgonya Meggybefőtt	Csontleves Aprósült Kelkáposzta- főzelékpüré	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Brokkoli főzelék- püré	Marha erőleves Töltött csirkecomb Sárgarépás rizs Meggybefőtt
<b>Uzsonna</b>	Alma	Kockasajt, kenyér	Narancs	Gyümölcslé	Kockasajt, kifli	Margarinos teljes kiőrlésű kifli	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Töltött burgonya cseresznyebefőtt	Tea, mini ráma, Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, héjában sült burgonya, mini ráma, kefir, burgonyás kenyér	Grízes tészta	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. november 18 - 24.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, mini méz, zsemle	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Zöldtea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Ivólé	Kifli	Mandarin	Mini jam, kifli	Ostya szelet	Gyümölcs	Ivólé
<b>Ebéd</b>	Grízgaluskaleves Sült virsli Tökfőzelék	Húsleves Főtt hús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Rizsleves Párolt szelet Brokkoli főzelék- püré	Reszelt tésztaleves Pulyka aprósült Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Mészáros-leves Grízes tészta	Csontleves Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
<b>Uzsonna</b>	Mini ráma, kifli	Alma	Sajtkrém, zsemle	Húskonzerv kenyér	Mini ráma, korpás kifli	Kockasajt, zsemle	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Diétás rizses hús Cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, vaníliás túrókrém, korpás zsemle	Tea, mini ráma, kefir, kifli	Natúr szelet tört burgonya cseresznyebefőtt	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, sonkakerém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, sajtkrém, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. november 25. - december 1.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, kockasajt nagy kifli	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Gyümölcsstea párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, magkeverékes kenyér	Zöldtea, kapos túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, jam, félbarna kenyér	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, margarin, kenyér
<b>Tízórai</b>	Mini méz, kifli	Keksz	Ivólé	Narancs	Kalács	Kefir, kifli	Gyümölcsle
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt	Árpagyöngyleves Natúr csirkemáj Párolt rizs Almabefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Zöldbab főzelék- püré	Sertés raguleves Grízes tészta	Reszeltésztaleves Aprósült Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Kertészleves Húsgombóc Tökfőzelék	Újházi csirkeleves Sült pulykacomb Petrezselymes burgonya Meggybefőtt
<b>Uzsonna</b>	Sajtos kifli	Alma	Margarinos zsemle	Húskrémes kenyér	Banán	Ostyaszelet	Mandarin
<b>Vacsora</b>	Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldtea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, fehér kenyér	Diétás rizses hús Cseresznyebefőtt	Tea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér	Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!