

Óvodai konyhák

TEJ ÉS TOJÁSMENTES

É T L A P

2018. április 2 – 6.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tejeskávé, zsemle banán	Zöldtea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, szezámos margarin, félbarna kenyér, uborka
Ebéd		Zöldséges burgonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Káposztás tészta	Paradicsomleves Párolt szelet Kukoricás rizs Bolgár saláta	Húsleves Főthús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna		Tej, sárgarépás margarin, zsemle, alma	Baromfipárizsi, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, molnárka, uborka	Húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

É T L A P

2018. április 9 - 13.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Csokis tej, vitaminos margarin, korpás zsemle, uborka	Tej, mexikói felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, pulykafelvágott, light margarin, zsúrkenyér
Ebéd	Kertész-leves Sertéspörkölt Párolt rizs Csemege uborka	Rebarbarakrém leves Párolt szelet Tört burgonya Almabefőtt	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Hentestokány Párolt rizs Tavaszi saláta	Aprósült Karfiolfőzelék Félbarna kenyér Narancs	Zöldséges gombaleves Lecsós sertésszelet Bulgur Fejes saláta
Uzsonna	Müzliszelet, kivi	Szardíniakrém, zsemle, zöldhagyma	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Ivólé, sonka, margarin, kenyér	Párizsi, margarin, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

É T L A P

2018. április 16 - 21.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Karamellás tej, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, soproni felvágott, margarin, magkeverékes kenyér, paradicsom	Tejeskávé, zsemle banán	Csipketea, májusi csemege felvágott, barna zsemle, hónapos retek	Tej, sonka, margarin, kenyér, rettek
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Fokhagymás sertésragu Mexikói rizs Fejes saláta	Zöldségleves Citromos halszeletek Tört burgonya Uborkasaláta	Dán karfiollevés Kuszkuszos metélt Trópusi gyümölcsbefőtt	Aprósült Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma
Uzsonna	Müzliszelet, alma	Parizerkrém, sárgarépa csíkok, mixes zsemle	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Ivólé, pulykafelvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Májpástétom, zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

É T L A P

2018. április 23 – 27.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Csokis tej, zsemle körte	Gyümölcstea, házi szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika
Ebéd	Citromos kertileves Natúr szelet Forgatott burgonya Bajor saláta	Aprósült Karalábefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszeleves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Káposztás tészta
Uzsonna	Almás tonhalkrém, kukoricás kenyér	Tej, húskrém zsemle	Szendvicssonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zala felvágott, margarin, kenyér, retkek	Sonka, margarin, szezám zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!