

É T L A P

2018. április 2 – 6.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Csipketea, sonka, margarin, kenyér, tv. paprika	Tejeskávé, kenyér, banán	Zöldtea, póréhagymás rántotta, kenyér	Tej, szezámos margarin, kenyér, uborka
Ebéd		Zöldséges burgonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel) Kenyér	Pulykaraguleves Káposztás tészta	Paradicsomleves Párolt szelet Kukoricás rizs Bolgár saláta	Húsleves Főthús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna		Tej, sárgarépás margarin, kenyér, alma	Baromfipárizsi, light margarin, kenyér, paradicsom	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Húskrémes kenyér, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

É T L A P

2018. április 9 - 13.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, májusi felvágott, margarin, kenyér	Csipketea, főtt virsli, mustár, kenyér	Csokis tej, vitaminos margarin, kenyér, uborka	Tej, mexikói felvágott, margarin, kenyér	Tea, főtt tojás, light margarin, kenyér
Ebéd	Kertész-leves Sertéspörkölt Párolt rizs Csemege uborka	Rebarbarakrém leves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Köménymagos leves Pirított gm. kenyérkocka Hentestokány Párolt rizs Tavaszi saláta	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Kenyér	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs Fejes saláta
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, kivi	Halkrém, kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, margarin, kenyér, reték	Ivólé, sonka, margarin, kenyér, reték	Párizsi, margarin, kenyér, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

É T L A P

2018. április 16 - 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Karamellás tej, pápai sonka, kenyér	Zöldtea, lenmagos tojáskrém, kenyér, uborka	Tej, soproni felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, kenyér banán	Csipketea, májusi csemege felvágott, kenyér, hónapos retek	Tej, bundáskenyér
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Sertéspörkölt Tökfőzelék Kenyér	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Mexikói rizs Fejes saláta	Zöldségleves Citromos halszeletek Tört burgonya Uborkasaláta	Dán karfiolleves Húsos tészta Csemege uborka	Aprósült Finomfőzelék Kenyér Alma
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, alma	Parizerkrém, sárgarépa csíkok, kenyér	Zala felvágott, margarin, kenyér, reték	Ízesített margarin, kenyér, tv paprika	Ivólé, pulykafelvágott, kenyér, uborka	Májpástétom, kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

É T L A P

2018. április 23 – 27.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, párizsi, kenyér, pritamin paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Csokis tej, kenyér körte	Gyümölcstea, házi szárnyasmájkrém, kenyér, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos kenyér, tv paprika
Ebéd	Citromos kertileves Natúr szelet Forgatott burgonya Bajor saláta	Aprósült Karábéfőzelék Kenyér	Kukoricadaragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Kenyér	Palócleves Káposztás tészta
Uzsonna	Almás tonhalkrém, kenyér	Tej, húskrémes kenyér	Szendvicssonka, margarinos kenyér, uborka	Zala felvágott, margarin, kenyér, reték	Sonka, margarin, kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!