

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. április 2 – 6.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tejeskávé, zsemle alma	Zöldtea, póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, szezámos margarin, félbarna kenyér, uborka
Ebéd		Tarhonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Káposztás tészta	Paradicsomleves Párolt szelet Kukoricás rizs Bolgár saláta	Húsleves Főtt hús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna		Tej, sárgarépas margarin, zsemle, alma	Baromfipárizsi, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, molnárka, uborka	Húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. április 9 - 13.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Csokis tej, vitaminos margarin, korpás zsemle, uborka	Tej, mexikói felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás, light margarin, zsúrkenyér
Ebéd	Kertész-leves Sertéspörkölt Nokedli Csemege uborka	Rebarbarakrém leves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Hentestokány Párolt rizs Tavaszi saláta	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Félbarna kenyér	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur Fejes saláta
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, kivi	Halkrém, zsemle, zöldhagyma	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér,	Ivólé, sonka, margarin, kenyér, rettek	Párizsi, margarin, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. április 16 - 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Karamellás tej, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, lenmagos tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, soproni felvágott, margarin, magkeverékes kenyér, paradicsom	Tejeskávé, zsemle Alma	Csipketea, májusi csemege felvágott, barna zsemle, hónapos retek	Tej, bundáskenyér
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Mexikói rizs Fejes saláta	Reszelt leves Citromos halszeletek Tört burgonya Uborkasaláta	Dán karfiolleves Kuszkuszos metélt	Pulykavagdalt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, alma	Parizerkrém, sárgarépa csíkok, mixes zsemle	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, reték	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Ivólé, pulykafelvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Májpástétom, zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. április 23 – 27.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Csokis tej, zsemle körte	Gyümölcsstea, házi szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika
Ebéd	Citromos kertileves Natúr szelet Forgatott burgonya Bajor saláta	Zabpelyhes húsgombóc Karatőrfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Káposztás tészta
Uzsonna	Almás tonhalkrém, kukoricás kenyér	Tej, húskrém zsemle	Szendvicssonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zala felvágott, margarin, kenyér, reték	Sonka, margarin, szezámos zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!