

# É T L A P

2018. április 2 – 6.  
 14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>		Csipketea, melegszendvics, tv. paprika	Tejeskávé , zsemle	Zöldtea, póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, szezámos vajkrém, félbarna kenyér, uborka
<b>Ebéd</b>		Tarhonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Túrós tészta	Paradicsomleves Rántott hústekerics Kukoricás rizs Bolgár saláta	Húsleves Főtt hús ½ adag sós burgonya Párolt sárgarépa Párolt zöldbab
<b>Uzsonna</b>		Tej, sárgarépás margarin, Vincellér kifli, rettek	Baromfipárizsi, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Joghurt, molnárka	Húskrém teljes kiőrlésű kifli, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**FRUKTÓZMENTES**

# É T L A P

**2018. április 9 - 13.**  
**15. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, májusi felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, vitaminos margarin, korpás zsemle, uborka	Tej, mexikói felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás, light margarin, zsúrkenyér
<b>Ebéd</b>	Kertész-leves Sertéspaprikás Nokedli	Rebarbarakrém leves Olaszos csirkecomb Vajas burgonya	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Hentestokány Párolt rizs Tavaszi saláta	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Félbarna kenyér	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur Fejes saláta
<b>Uzsonna</b>	Kifli, sonka, margarin, reték	Sajtkrém, kifli, zöldhagyma	Zala felvágott, joghurtos retek-saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Vajas szezámos rúd	Kefir, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. április 16 - 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea , lenmagos tojáskrém, graham kifli, uborka	Tej, soproni felvágott, vajkrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Tejeskávé, zsemle	Csipketea, májusi csemege felvágott, barna zsemle, hónapos retek	Tej, bundáskenyér
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Sertéspörkölt Kefires tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Mexikói rizs Fejes saláta	Reszelt leves Citromos halszeletek Tört burgonya Tzatziki saláta	Dán karfiolleves Húsos tészta Csemege uborka	Pulykavagdalt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Perec	Trappista sajt, sárgarépa csíkok, mixes zsemle	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kifli, rettek	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Kefír, teljes kiőrlésű bagett	Májpástétom, zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**FRUKTÓZMENTES**

# ÉTLAP

2018. április 23 – 27.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Gyümölcstea, kockasajt, korpás kifli, paradicsom	Tej, zsemle	Gyümölcstea, házi szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kifli, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika
Ebéd	Citromos kertileves Natúr szelet Forgatott burgonya Bajor saláta	Zabpelyhes húsgombóc Karalábéfőzelék Burgonyás pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Túrós tészta
Uzsonna	Almás tonhalkrém, kukoricás kenyér	Tej, húskrémes zsemle	Szendvicssonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kefir, hami rúd	Magyaros vajkrém, szezám zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!