


É T L A P

2018. április 2 – 6.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Csipketea, melegszendvics 5dkg kenyérből, tv. paprika	Tejeskávé 2 dl, zsemle ½ db	Zöldtea, póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tea, szezámos vajkrém, félbarna kenyér 5 dkg, uborka
Ebéd		Tarhonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Pulykaraguleves Túrós tészta 5dkg tésztából	Paradicsomleves diab. Párolt szelet Kukoricás rizs 4 dkg rizsből Bolgár saláta diab.	Húsleves Főthús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna		Tej 1,5 dl, sárgarépas margarin, Vincellér kifli ½ db	Baromfipárizsi, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Húskrém teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

É T L A P

2018. április 9 - 13.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó 2 dl, májusi felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tej 2 dl, vitaminos margarin, korpás zsemle ½ db, uborka	Tej 2 dl, mexikói felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Tea, főtt tojás, light margarin, zsúrkenyér 5 dkg
Ebéd	Kertész-leves Sertéspaprikás Nokedli ½ adag	Rebarbarakrém leves Olaszos csirkecomb Vajas burgonya 20 dkg	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Hentestokány Párolt rizs 5 dkg rizsből Tavaszi saláta diab.	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Félbarna kenyér 3 dkg	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur 5 dkg bulgurból Fejes saláta diab.
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 1 db kivi 15 dkg	Sajtkrém, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Zala felvágott, joghurtos retek-saláta, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kefir, teljes kiőrlésű kifli ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

É T L A P

2018. április 16 - 21.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej 2 dl, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Zöldtea, lenmagos tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Tea, soproni felvágott, vajkrém, magkeverékes kenyér 5 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, zsemle ½ db	Csipketea, májusi csemege felvágott, kenyér 5 dkg hónapos retek	Tea, bundáskenyér 5 dkg
Ebéd	Mészáros-leves Káposztás tészta cukornélkül 5 dkg tésztából	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Mexikói rizs 5 dkg rizsből Fejes saláta	Reszelt leves Citromos halszeletek Tört burgonya 20 dkg Tzatziki saláta	Dán karfiollevés Húsos tészta 4 dkg tésztából Csemege uborka	Aprósült Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg
Uzsonna	Alma 10 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db	Trappista sajt, sárgarépa csíkok, kenyér 4 dkg	Sonka, mrgarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv paprika	Kefír, puffasztott rizsszelet 2 db	Májpástétom, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

É T L A P

2018. április 23 – 27.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, pritamin paprika	Gyümölcstea, kockasajt, korpás kifli 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, zsemle ½ db	Gyümölcstea, házi szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kifli 1 db, hónapos retek	Tea, csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv paprika
Ebéd	Citromos kertileves Natúr szelet Forgatott burgonya 20 dkg Bajor saláta diab.	Zabpelyhes húsgombóc Karalábéfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Daragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs 3 dkg rizsből	Zöldségleves Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Palócleves Túrós tészta 4 dkg tésztából
Uzsonna	Almás tonhalkrém, kukoricás kenyér 4 dkg	Tea, húskrémes kenyér 4 dkg	Szendvicssonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Kefir, hami rúd ½ db	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!