

# É T L A P

2018. április 2 – 6.  
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Csipketea diab., melegszendvics 4 dkg kenyérből, tv. paprika	Tejeskávét 1,5 dl , puffasztott rizsszelet 2 db	Zöldtea diab., póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tea diab. szezámos vajkrém, félbarna kenyér 4 dkg, uborka
Ebéd		Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Pulykaraguleves Dióval töltött sült alma 1db eritrittel	Rántott hústekercs Párolt zöldborsó 10 dkg	Húsleves Főtt hús Párolt sárgarépa 10 dkg Párolt zöldbab 10 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**CUKORBETEG**

# É T L A P

**2018. április 9 - 13.**  
**15. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó 1dl, májusi felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tej 1dl, vitaminos margarin, korpás zsemle ½ db, uborka	Tea, mexikói felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tea, főtt tojás, light margarin, zsúrkenyér 4 dkg
<b>Ebéd</b>	Sertéspaprikás Párolt zöldborsó 15 dkg	Olaszos csirkecomb Vajas burgonya 10 dkg	Hentestokány Párolt rizs 3 dkg rizsből Tavaszi saláta diab.	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék	Lecsós csirkemáj Bulgur 3 dkg bulgurból Fejes saláta
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. április 16 - 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej 1 dl, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Zöldtea diab., lenmagos tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Tea, soproni felvágott, vajkrém, magkeverékes kenyér 4 dkg, paradicsom	Tejeskávé 1dl, zsemle ½ db	Csipketea, májusi csemege felvágott, kenyér 4 dkg, hónapos retek	Tea, bundáskenyér 4 dkg
Ebéd	Mészáros-leves Dióval töltött sült alma 1 db eritrittel	Sertéspörkölt Kefires tökfőzelék	Fokhagymás csirkemellcsíkok Brokkolis rizs 3 dkg rizsből Fejes saláta diab.	Citromos halszeletek Tört burgonya 10 dkg Tzatziki saláta	Dán karfiolleves	Aprósült Finomfőzelék
Uzsonna						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. április 23 – 27.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, pritamin paprika	Gyümölcstea, kockasajt, korpás kenyér 4 dkg, paradicsom	Tej 1 dl, zsemle ½ db	Gyümölcstea, házi szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, hónapos retek	Tea, csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv paprika
Ebéd	Natúr szelet Forgatott burgonya 10 dkg Bajor saláta	Zabpelyhes húsgombóc Karalábefőzelék	Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs 3 dkg rizsből	Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék ½ adag	Palócleves
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!